

## Endocrinologia | Caso Clínico

### EP-076 - (1JDP-10211) - RAQUITISMO: UM EFEITO SECUNDÁRIO DO CONFINAMENTO?

Teresa Monteiro<sup>1</sup>; Inês Coelho<sup>1</sup>; Rita Pereira<sup>1</sup>; Daniel Tiago<sup>1</sup>; Sofia Baptista<sup>1</sup>; Filipa Dias<sup>1</sup>; Maria João Virtuoso<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar e Universitário do Algarve

#### Introdução / Descrição do Caso

O raquitismo carencial resulta de um defeito da mineralização do osteóide do osso em crescimento pela indisponibilidade de cálcio ou fósforo. Geralmente ocorre por défice de aporte de Vitamina D (pela dieta ou exposição solar) ou de cálcio pela dieta.

Menina de 22 meses, melanodérmica, desenvolvimento estaturoponderal e psicomotor adequados à idade. Leite materno exclusivo até aos 7 meses, altura em que iniciou diversificação alimentar com exclusão de laticínios da dieta. Fez colecalciferol 400UI/dia até aos 6 meses.

Durante a pandemia por COVID-19 esteve em confinamento no domicílio durante 3 meses, sem exposição solar. Em consulta após confinamento apresentava varismo, marcha de base alargada e punhos de boneca. Analiticamente com elevação da fosfatase alcalina e paratormona, diminuição da 25-OH vitamina D, hipocalcémia e hipofosfatémia, sem calciúria, ou fosfatúria. No estudo radiológico ossos longos com espessamento da placa de crescimento e diminuição da cortical; cupping radial e cubital e varismo marcado.

Perante diagnóstico de raquitismo carencial, iniciou terapêutica (carbonato de cálcio e colecalciferol) e ensinamentos sobre dieta.

#### Comentários / Conclusões

Com a apresentação deste caso pretende-se alertar para o ressurgimento desta patologia em países desenvolvidos. A conjugação de vários factores, como raça negra, exclusão de laticínios da dieta e ausência prolongada de exposição solar, contribuiu, nesta situação, para o desenvolvimento de raquitismo carencial.

Destacamos a importância de, após o período de confinamento, identificar precocemente as crianças em risco de desenvolver raquitismo, promovendo uma diversificação alimentar e suplementação vitamínica adequadas, de forma a evitar defeitos e repercussões graves na mineralização óssea.

**Palavras-chave :** défice vitamina D, confinamento, raquitismo