

EP-064 - (1JDP-10174) - DISRUPTORES ENDÓCRINOS: UMA ETIOLOGIA FREQUENTEMENTE MENOSPREZADA

Ana Pereira Lemos^{1,2}; Mariana Duarte¹; Júlia Galhardo¹; Lurdes Lopes¹

1 - Unidade de Endocrinologia Pediátrica do Hospital Dona Estefânia - Centro Hospitalar e Universitário de Lisboa Central; 2 - Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Leiria

Introdução / Descrição do Caso

Disruptores endócrinos (DE) são químicos capazes de mimetizar hormonas ou de interferir com os seus receptores, podendo causar alterações endócrinas.

Criança de 2 anos, sexo feminino, raça negra, enviada à consulta de Endocrinologia Pediátrica por clitoromegalia associada a hipertricose facial, dorsal e dos membros inferiores, com rápido agravamento nos últimos 3 meses. Sem odor apócrino, galactorreia, leucorreia, telarca, pubarca, ou outras alterações ao exame objetivo. Analiticamente apresentava supressão de androgéneos sugestiva de exposição exógena. Sem outras alterações analíticas do eixo hipotálamo-hipofisário. Cariótipo 46, XX. Idade óssea e velocidade de crescimento adequadas ao sexo e idade. Ecografia pélvica, TC-CE e RM-CE da sela turca sem alterações. A história clínica mais detalhada revelou exposição a ciclosiloxanos e parabenos em loção para alisamento capilar. Por suspeita de possível disrupção endócrina, foi suspensa a utilização deste produto, tendo sido constatada progressiva regressão clínica

Comentários / Conclusões

Mesmo em baixas doses, diversas substâncias frequentemente encontradas em produtos de cosmética podem funcionar como DE. Nos produtos de alisamento capilar destacam-se os ciclosiloxanos, parabenos e ftalatos. Estudos recentes evidenciaram que a maioria destes químicos, contrariamente ao imposto por lei, não se encontra listada nos rótulos.

Com este caso pretende-se sublinhar a relevância da pesquisa exaustiva de potenciais DE no diagnóstico diferencial de distúrbios endocrinológicos, alertando a comunidade científica e a população para a importância da sua evicção.

Palavras-chave : disruptores endócrinos, ciclosiloxanos, parabenos, distúrbios endocrinológicos