

## **Urgência | Caso Clínico**

### **EP-407 - (1JDP-10140) - ACNE FULMINANTE EM ADOLESCENTE**

Rui Ferraz<sup>1</sup>; Gisela Oliveira<sup>2</sup>; Joaquina Antunes<sup>2</sup>

1 - USF Tondela; 2 - Centro Hospitalar Tondela Viseu

#### **Introdução / Descrição do Caso**

Doente de 16 anos, sexo masculino, caucasiano e fotótipo de pele 2. AP: Acne nódulo-quístico. MH: Isotretinoína 10mg 2 id.

Vem ao serviço de urgência no dia 9 de janeiro de 2020 por progressão da doença cutânea. A 24 de dezembro, após realizar análises e o médico de família prescreveu isotretinoína 10mg 2id e claritromicina 500mg id durante 10 dias. Cerca de 4 dias antes da observação iniciou alastramento de lesões da região dorsal para a região lombar com novas lesões nódulo-pustulosas dolorosas. Nega febre, exposição solar recente, sintomas de lesão neurológica e prurido.

EO: apirético e bom estado geral. Vem sentado em cadeira de rodas, muito queixoso e com gemido frequente e tronco fletido anteriormente para não encostar na cadeira. Na face encontram-se várias lesões nódulo-quísticas em diferentes estados de cicatrização e xerose cutânea. As lesões na face estão melhoradas em relação a estado prévio e não são dolorosas. Na região dorso-lombar apresentam-se várias lesões nódulo-pustulosas em diferentes estados de cicatrização, muito dolorosas. Alodínia ao toque suave das mãos, estetoscópio e costas da cadeira. Postura tensa com contração constante do trapézio e escaleno. Restante exame normal.

Fez diazepam 5mg p.o. e análises (leucocitose e PCR positiva) e avaliado por dermatologia que assume acne fulminante induzido por elevada dose inicial. Suspendeu isotretinoína e medicou com deflazacort 60mg, fucicort pomada local diário, fluconazol 50mg id e minociclina 100mg diário.

Nova consulta de dermatologia após 15 dias sem dor e menos sinais inflamatórios. Foi proposto terminar um mês de minociclina e depois iniciar isotretinoína na dose de 5mg um mês, duas semanas 5/10mg em dias alternados e depois 10mg id até nova observação.

**Palavras-chave : Acne Fulminante, Isotretinoína, Dermatologia**