

EP-079 - (1JDP-10121) - DURANTE O CONFINAMENTO NEM TUDO É DOENÇA MENTAL: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO COM CARACTERÍSTICAS POUCOS COMUNS

Carolina Castro¹; Joana Machado Morais¹; Ivete Afonso¹; Patrícia Santos¹; Marcelo Fonseca¹; Filipa Espada¹

1 - Hospital Pedro Hispano, ULSM.

Introdução / Descrição do Caso

O isolamento social, stress psicológico e inatividade física condicionados pela pandemia de COVID-19 e estado de confinamento poderão ter tido um importante papel na incidência de algumas patologias na população pediátrica, em especial a nível da saúde mental.

Descreve-se o caso de um adolescente de 16 anos que durante o confinamento iniciou cansaço, desinteresse pelas actividades diárias, tendo começado a faltar às aulas online. Esta sintomatologia foi inicialmente interpretada como pertencente a um quadro depressivo. No entanto, pela sua persistência, a pediatra assistente valorizou as queixas, tendo iniciado investigação etiológica. O estudo analítico revelou TSH de 110984 uUI/mL, T4 livre de 0,64 ng/dL, com anticorpos anti-tiroideus positivos e anticorpos anti-receptor da TSH negativos. A ecografia tiroideia demonstrou um padrão compatível com tiroidite. Iniciou tratamento com levotiroxina sódica com melhoria clínica e analítica gradual. Nessa altura referiu queixas de visão turva e lacrimejo sendo orientado para consulta de Oftalmologia. Ao exame oftalmológico salientavam-se apenas alterações inflamatórias da superfície ocular. Os sintomas melhoraram com controlo da função tiroideia e lubrificação ocular. Atualmente mantém seguimento regular em consulta de Endocrinologia e Oftalmologia.

Comentários / Conclusões

A apresentação clínica do hipotireoidismo pode ser interpretada como quadro depressivo ou alteração comportamental do adolescente. As queixas visuais, muito comuns em outras endocrinopatias, representam uma forma rara (~10%) de comorbilidade do hipotireoidismo. Assim, pretende-se salientar a importância da valorização dos sintomas, mesmo que inespecíficos, principalmente durante o período de pandemia e acesso limitado aos cuidados de saúde.

Palavras-chave : Hipotireoidismo, Alterações visuais, Síndrome Depressivo