

Nefrologia | Caso Clínico

EP-252 - (1JDP-10089) - PROTEINÚRIA NA ADOLESCÊNCIA – SERÁ JUSTIFICÁVEL A INVESTIGAÇÃO?

Alexandra Andrade¹; Carolina Ferreira Gonçalves¹; Bernardo Camacho¹; Maria João Borges¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital Central do Funchal

Introdução / Descrição do Caso

Introdução

A proteinúria é um achado frequente na prática clínica. Na maioria dos casos ocorre de forma isolada e episódica e os doentes não apresentam doença renal. No entanto, se persistir, poderá implicar necessidade de investigação adicional.

Caso Clínico

Adolescente de 15 anos, previamente saudável, referenciado à consulta de Nefrologia Pediátrica por dor lombar intermitente, perdas urinárias diárias em pequena quantidade e proteinúria, na altura, 120mg/ m² na urina de 24h. O jovem já tinha recorrido previamente à urgência por dor lombar, com análise sumária da urina e ecografia reno-vesical normais, tendo tido alta com medicação sintomática. Objectivamente não apresentava edemas ou hipertensão, apenas um prepúcio redundante que poderia justificar as perdas urinárias pós-micção. Obteve-se avaliação analítica e urina de 24h, com 202mg/ m² de proteínas totais. Analiticamente sem outras alterações de relevo, incluindo função renal, albumina, colesterol, estudo do complemento e autoanticorpos.

Realizou EcoDoppler renal que mostrou compressão da veia renal esquerda pela veia mesentérica superior, compatível com Síndrome de Nutcracker.

Comentários / Conclusões

Discussão

A síndrome de Nutcracker é uma doença rara causada pela compressão da veia renal esquerda. Os doentes são frequentemente assintomáticos, podendo, no entanto, apresentar dor lombar ou abdominal e hematúria. Relativamente a este caso, o diagnóstico só foi possível devido à alta suspeição clínica.

Palavras-chave : Proteinúria, Síndrome de Nutcracker