

## **Pediatria Ambulatória | Caso Clínico**

### **EP-345 - (1JDP-10078) - PSORÍASE EM IDADE PEDIÁTRICA: UM DIAGNÓSTICO A CONSIDERAR**

André Costa Azevedo<sup>1</sup>; André Costa E Silva<sup>1</sup>; Mariana Bastos Gomes<sup>1</sup>; Cátia Juliana Silva<sup>1</sup>; Isabel Martinho<sup>1</sup>; Vera Teixeira<sup>1</sup>

1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A psoríase é uma doença inflamatória cutânea imunomediada. Cerca de 1/3 dos casos surgem em idade pediátrica. A presença de placas, com lesões redondas bem definidas, eritematosas, com descamação é a forma mais comum. O couro cabeludo, fronte, região retroauricular, área periumbilical e região da fralda são as regiões mais afetadas. Na maioria dos casos, o seu tratamento é tópico.

Paciente do sexo masculino, 12 meses de idade, sem antecedentes pessoais/familiares de relevo, é encaminhado à consulta de Dermatologia por lesões cutâneas pruriginosas com 1 mês de evolução, dispersas pelo corpo e couro cabeludo, negando-se conviventes com lesões semelhantes. Objetivaram-se lesões no tronco arredondadas em placa, eritematosas, cobertas com uma fina camada amarelada e um colarete periférico. No couro cabeludo e região retroauricular apresentavam aspeto queratósico com escamas amareladas. Na região genital era visível uma lesão anular eritematosa com descamação fina. Ponderou-se como diagnóstico uma infeção fúngica superficial, iniciando itraconazol. Após 3 semanas de terapêutica, não ocorreu melhoria do quadro, realizando-se biópsia incisional da lesão, sendo os achados compatíveis com psoríase (infiltrado inflamatório crónico perivascular superficial, papilomatose intensa com adelgaçamento das cristas e paraqueratose), excluindo-se infeção fúngica e histiocitose (CD68 negativo). Após o diagnóstico, iniciou tratamento tópico com corticosteróide e análogo da vitamina D, verificando-se franca melhoria após 2 semanas de tratamento.

#### **Comentários / Conclusões**

A psoríase é um diagnóstico a considerar em idade pediátrica. Pode estar associada a várias comorbilidades, sendo fundamental o diagnóstico e tratamento precoce, assim como o seguimento cuidado destas crianças.

**Palavras-chave : Psoríase, Dermatologia**