

Alergologia | Caso Clínico

EP-002 - (1JDP-10064) - ALERGIA ALIMENTAR MÚLTIPLA – O POTENCIAL DO DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

Catarina Andrade¹; Beatriz Brazão Câmara¹; Carolina Freitas Fernandes¹; Alexandra Brazão Rodrigues¹; António Jorge Cabral¹

1 - Hospital Central do Funchal

Introdução / Descrição do Caso

A alergia alimentar é frequentemente a primeira manifestação de doença alérgica, com uma prevalência de 6-8% em idade pediátrica. A maioria são reações imediatas, IgE mediadas. O espectro clínico amplo decorre da ingestão, inalação ou contacto cutâneo com alergénios alimentares. O diagnóstico precoce é fundamental para a melhoria da qualidade de vida.

Criança de 9 anos, sem história familiar de atopia, com antecedentes de dermatite atópica e alergia alimentar com reações imediatas incluindo urticária, dispneia, rinite, síndrome de alergia oral e anafilaxia desde os 6 meses, após ingestão, inalação e/ou contacto cutâneo com vários tipos de peixe, camarão e pêssego. Faz evicção total da ingesta de peixe desde os 12 meses, nunca ingeriu marisco. Medicada com anti-histamínico e auto-injetor de adrenalina em SOS. Realizou testes cutâneos que foram positivos para lapa, camarão, atum, bacalhau e tropomiosina e IgE específicas positivas para gramíneas, pólen, ácaros, *anisakis*, marisco e peixes (atum, bacalhau, salmão e pescada). No painel do *Immuno Solid-phase Allergen Chip* (ISAC) destaca-se: IgE para parvalbumina do bacalhau que pode ter reatividade cruzada com parvalbuminas de outros peixes; IgE para tropomiosinas que podem explicar reações a crustáceos, ácaros, baratas e *anisakis*; IgE para proteína PR-10 que podem associar-se a síndrome de alergia oral em doentes com síndrome pólen-alimentos; IgE para profilinas que podem ter reações cruzadas entre pólen, alimentos vegetais e látex.

Comentários / Conclusões

Com o presente caso fica patente a importância de realização do teste ISAC que, pelo extenso espectro de alergénios estudados, permite evidenciar sensibilizações previamente suspeitas mas não identificadas pela clínica, particularmente de reatividade cruzada.

Palavras-chave : Hipersensibilidade Imediata, Alergia alimentar, Testes cutâneos, IgE específicas, ISAC