

Infeciologia | Caso Clínico

EP-204 - (1JDP-10062) - EXANTEMA MULTIFORME COMO APRESENTAÇÃO CLÍNICA ATÍPICA DE COVID-19

Inês Hormigo¹; Maria João Rodrigo²; Catarina Gouveia¹

1 - Unidade de Infeciologia Pediátrica, Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, EPE; 2 - Pediatria de Ambulatório

Introdução / Descrição do Caso

Vários estudos têm vindo a salientar a presença de manifestações cutâneas associadas à infeção por SARS-CoV-2. Diversos tipos de exantema foram descritos, quer na população adulta como pediátrica, estando ainda em discussão os mecanismos etiológicos subjacentes.

Rapaz de 3 anos, saudável para além de alergia às proteínas do leite de vaca, é observado no Serviço de Urgência com 5 dias de evolução de exantema, inicialmente localizado no tronco com generalização. Referiu 3 dias de febre entre os 6º e 8º dias de doença, temperatura axilar máxima de 38,5°C com intervalos de apirexia de 8 horas, posteriormente apirético. Sem outra sintomatologia associada nomeadamente, artralgias, sintomas respiratórios ou gastrointestinais. À observação objetivava-se exantema multiforme, papular e eritematoso, confluyente em algumas regiões sendo mais exuberante nas extremidades, afetando em luva, mãos e pés. Com atingimento palmar e edema associado. A avaliação analítica demonstrou linfopenia ($1,59 \times 10^9/L$) e ligeiro aumento da proteína C reativa (9,5 mg/L). A pesquisa de SARS-CoV-2 por PCR na zaragatoa foi negativa e nas secreções respiratórias foi positiva. As serologias de outros vírus (EBV, CMV e Parvovirus B19) tiveram resultado negativo. Assumido diagnóstico de COVID-19. Evolução com resolução progressiva e completa do exantema em 12 dias, com descamação fina dos membros inferiores e dedos dos pés.

Comentários / Conclusões

O presente caso clínico caracteriza uma apresentação atípica de COVID-19 com exantema, sem sintomatologia respiratória e pouca febre associada. Salienta assim a importância da suspeição clínica para esta patologia na presença de sintomas pouco característicos.

Palavras-chave : Exantema, COVID-19, pediatria