

Cuidados Intensivos | Caso Clínico

EP-045 - (1JDP-10047) - UM CASO DE HIPERTERMIA NUM ADOLESCENTE – SERÁ APENAS GOLPE DE CALOR?

Maria Limbert¹; Luzia Condessa¹; Carina Cardoso¹; Erica Torres²; Sofia Deuchande¹; Madalena Fialho¹

1 - Serviço de Pediatria – Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida; 2 - Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, Hospital Santa Maria, CHLN

Introdução / Descrição do Caso

A hipertermia é uma condição rara em pediatria, secundária a falência da termorregulação. Pode ser mimetizada ou potenciada por doenças neurológicas, exposição a tóxicos ou psicofármacos.

Adolescente de 16 anos, obeso, com perturbação do espectro do autismo medicado com paliperidona, clorpromazina e topiramato. Após exercício físico e exposição solar intensa, recorreu à urgência por quadro súbito de tremores e discurso incoerente. Ao exame físico: GCS 12, temperatura 41,9°C, FC 200bpm, hipertonia e tremores generalizados. Analiticamente com acidose metabólica, lesão renal aguda, rabdomiólise e parâmetros de infeção aumentados. Pela hipótese de Síndrome Maligna dos Neurolépticos (SMN) despoletado por golpe de calor, suspendeu a medicação habitual e foi transferido para os cuidados intensivos pediátricos sob antipiréticos, hiperhidratação endovenosa, ceftriaxone, dantroleno e diazepam. Evolução complicada por insuficiência respiratória e necessidade de ventilação não invasiva, agravamento da rabdomiólise, lesão renal aguda e lesão hepática. Iniciou normotermia ativa para controlo térmico, perfusão de midazolam para controlo dos tremores e agitação, bromocriptina e manteve antibioticoterapia por não se poder excluir sépsis. Com melhoria clínica e laboratorial a partir de D4 e boa resposta à suspensão da bromocriptina e ao início de novo antipsicótico.

Comentários / Conclusões

A SMN é um efeito adverso raro dos antipsicóticos e potencialmente fatal. Neste caso, o exercício físico, calor e obesidade constituíram factores de risco concorrentes. A rápida suspensão de fármacos implicados e o controlo agressivo da temperatura foram decisivos no desfecho do caso, e a reintrodução de antipsicóticos, um desafio, pela escassa experiência nesta faixa etária.

Palavras-chave : Hipertermia, Síndrome Maligna dos Neurolépticos, Antipsicóticos