

EP-268 - (1JDP-10024) - PROLONGAMENTO DE INTERNAMENTO EM RECÉM-NASCIDOS DE UMA MATERNIDADE CENTRAL – CAUSAS E ESTUDO CUSTO-BENEFÍCIO

Raquel Gonçalves¹; Teresa Botelho¹; Ana Rodrigues Silva¹; Joaquim Tiago¹; Rosa Ramalho¹

1 - Serviço de Neonatologia A – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Introdução e Objectivos

São causas de internamento prolongado em recém-nascidos (RN) saudáveis: fototerapia (FT), perda ponderal (PP) >10%, dificuldade alimentar e instabilidade clínica.

Pretende-se avaliar os motivos de internamento prolongado numa maternidade e custo associado.

Metodologia

Análise dos internamentos de RN saudáveis numa maternidade nível III durante 9 meses. Definiu-se como internamento prolongado alta após o 3º dia de vida. Avaliaram-se variáveis do RN, maternas e sociais.

Resultados

Houve 1765 nascimentos, n=463 (26,2%) com internamento prolongado. Sexo masculino n=258 (55,7%), idade gestacional (IG) mediana (MED) 39S (34–41S), peso ao nascimento MED 3130g (1950–4475g), duração de internamento MED 4D (4–16D).

Internamento prolongado por >1 causa n=34 (7,3%).

As principais causas relacionaram-se com o RN: PP n=183 (36,6%) e FT n=134 (26,8%). Ocorreu PP ≥10% em n=67 (36,6%). Quanto à FT, n=81 (60,4%) com critério para FT; n=53 sem critério, n=48 (90,6%) encontrava-se na zona de alto risco.

Houve ainda prematuridade tardia n=9 (1,8%) e hipoglicémia n=8 (1,6%), com relação estatisticamente significativa entre hipoglicémia e RN leve para IG ($p=0,029$).

Observou-se relação estatisticamente significativa entre internamento prolongado por causa materna [n=36 (7,2%)] e pré-eclâmpsia ($p=0,008$) e entre caso social [n=15 (3%)] e idade materna <23 anos ($p=0,000$).

Total cumulativo de dias de internamento prolongado n=805 com custo importante associado.

Conclusões

PP e necessidade de FT foram os motivos mais frequentes para internamento prolongado, com custos importantes e riscos associados aos cuidados de saúde. De forma a agilizar a possibilidade de alta mais precoce em RN saudáveis, é necessário otimizar a articulação com os cuidados de saúde primários.

Palavras-chave : Recém-nascido, Internamento, Custo