

## **Gastrenterologia, Nutrição e Hepatologia | Caso Clínico**

### **PD-319 - (21SPP-11948) - UM CASO INESPERADO DE DOR ABDOMINAL**

Catarina Schrempp Esteves<sup>1</sup>; Filipa Santos<sup>1</sup>; Ana Serrão Neto<sup>1</sup>

1 - Hospital CUF Descobertas

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A avaliação clínica e diagnóstica da dor abdominal pode ser difícil, mas uma história clínica cuidada é fundamental na orientação diagnóstica. A dor epigástrica compreende vários diagnósticos diferenciais mais comuns, mas as causas raras não podem ser ignoradas.

Adolescente de 12 anos, sexo feminino, com antecedentes pessoais de tricofagia e seguimento ocasional em consulta de psicologia desde os 7 anos. Recorreu à consulta de gastroenterologia pediátrica por quadro de anorexia e saciedade precoce com 5 meses de evolução e dor epigástrica com agravamento pós-prandial com 2 meses de evolução. Perda ponderal de 6% no último mês. Sem náuseas, vômitos, pirose ou dor retroesternal, febre, diarreia, astenia, suores nocturnos.

Exame físico e avaliação analítica, sem alterações. Endoscopia digestiva alta com evidência de tricobezoar gástrico com cerca de 15 cm de maior diâmetro, que se prolonga através do piloro. TC abdomino-pélvica confirmou a ocupação do fundo e corpo gástricos, com antro permeável e sem outras lesões ou bezoares distais. Pela sua extensão, foi submetida a gastroenterotomia e tem tido acompanhamento por pedopsiquiatria.

#### **Comentários / Conclusões**

Apresentamos um caso com um quadro clínico insidioso de dor epigástrica, anorexia, saciedade precoce e perda ponderal, sinais de alarme sugestivos de doença orgânica e classicamente descritos nos casos de bezoares gástricos. Deve ser considerada quando existem antecedentes pessoais de tricofagia, como no caso apresentado, implicando um seguimento multidisciplinar. Perante a extensão significativa do tricobezoar, não é possível a remoção endoscópica, sendo necessária a remoção cirúrgica.

**Palavras-chave : dor epigástrica, saciedade precoce, tricobezoar**