

PD-371 - (21SPP-11943) - O IMPACTO DA PANDEMIA NOS HÁBITOS ALCOÓLICOS DA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA

Maria Garrotes¹; Maria Limbert¹; Madalena Lemos Ferreira¹; Luzia Condessa¹; Ana Pinheiro¹

1 - Serviço de Pediatria – Hospital de Cascais, Dr. José de Almeida

Introdução e Objectivos

A pandemia alterou a rotina dos jovens essencialmente a nível das interações sociais. Procurámos perceber de que forma a pandemia afetou os hábitos de consumo de álcool na população pediátrica, se o isolamento reduziu o risco de intoxicações ou se devido aos maiores índices de ansiedade se verificou um aumento das mesmas.

Metodologia

Foram avaliadas as admissões hospitalares com o diagnóstico de intoxicação alcoólica entre janeiro 2018 e abril de 2021. Foram comparados os dados anteriores e posteriores ao início da pandemia e analisados dados demográficos, abordagem, gravidade e encaminhamento.

Resultados

Analisámos 86 casos de intoxicação alcoólica com uma mediana de 16 anos e predomínio do sexo masculino (59%). Desta amostra, 77% corresponde ao período pré pandemia (janeiro 2018 a fevereiro 2020). A partir de março 2020, o mês no qual se verificaram mais admissões por intoxicação alcoólica foi junho 2020. Verificou-se um aumento das intoxicações nos doentes com antecedentes psiquiátricos de 6% para 20% após o início da pandemia. Na alta 5% foi referenciado para a consulta do NHACJR, 1% para consulta de psicologia e 1% para pedopsiquiatria.

Conclusões

No nosso hospital diminuíram as admissões por intoxicação alcoólica após o início da pandemia, traduzindo a redução das interações sociais durante o período de confinamento e aumento do tempo passado em casa. Em junho 2020 observou-se um aumento dos casos compatível com o início do desconfinamento. Verificou-se um aumento do consumo de álcool após o início da pandemia em jovens com antecedentes psiquiátricos comparativamente ao período anterior, reflectindo o impacto da COVID-19 na saúde mental. Salienta-se a importância de sensibilizar os jovens para o risco do consumo de álcool potenciado pelas interações sociais.

Palavras-chave : pandemia, adolescentes, COVID-19, Intoxicação alcoólica