

PD-300 - (21SPP-11911) - TEMPERATURA À ADMISSÃO NA UNIDADE DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAIS (UCIN) COMO INDICADOR DE QUALIDADE

Liane Moreira¹; Patrícia Sousa¹; Francisca Dias De Freitas¹; Maria Cristina Granado¹; Fernando Graça¹; Clara Paz Dias¹; Alexandra Pinto¹

1 - Hospital da Senhora da Oliveira, Guimarães

Introdução e Objectivos

A temperatura (T^a) corporal dos recém-nascidos (RN) deverá ser mantida entre 36.5 e 37.5°C, sendo a hipotermia ($T^a < 36.5^\circ\text{C}$) um forte preditor de morbimortalidade, especialmente em RN prematuros. O objetivo do presente trabalho foi determinar a incidência de hipotermia à admissão na UCIN, nos RN com < 34 semanas de idade gestacional (IG), a sua associação com morbilidade/mortalidade neonatais e avaliação de fatores de risco.

Metodologia

Estudo observacional e retrospectivo, incluindo os RN com < 34 semanas de IG, admitidos na UCIN entre janeiro de 2016 e dezembro de 2020. Foram excluídos os RN transferidos de outras unidades e aqueles que não apresentavam registo de temperatura à admissão.

Resultados

Durante o período de estudo, foram admitidos na UCIN um total de 254 RN com < 34 semanas de IG. A média da IG e peso ao nascimento foram $30 \pm 2,38$ semanas e $1459 \pm 403\text{g}$, respetivamente. O tipo de parto da maioria dos RN foi cesariana (60,8%). A T^a média à admissão foi de $36.16 \pm 0.59^\circ\text{C}$, sendo que apenas 29.9% dos RN se apresentaram normotérmicos. Baixo peso ao nascer ($< 2500\text{g}$), índice de Apgar inferior a sete aos cinco minutos e parto por cesariana relacionaram-se de forma estatisticamente significativa com a hipotermia à admissão.

A análise de regressão logística multivariada mostrou uma associação entre hipotermia e o aumento da mortalidade, bem como a maior ocorrência de leucomalácia, hemorragia intraventricular grau III-IV e retinopatia da prematuridade com necessidade de tratamento.

Conclusões

A hipotermia continua a ser um desafio nas Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais. Este estudo mostra a clara necessidade de identificar as principais falhas na prática diária de assistência ao RN, de forma a corrigi-las, minimizando assim os seus efeitos nocivos.

Palavras-chave : Hipotermia, Morbimortalidade, Prematuro