

CO-017 - (21SPP-11903) - O QUE MUDOU NA QUALIDADE DE VIDA DOS ADOLESCENTES COM A PANDEMIA COVID-19

Sandra Soares Cardoso¹; Mafalda Ferreira Dos Santos¹; Francisco Ruas¹; Joana Magalhães¹; Joaquina Antunes¹; Elisabete Santos¹

1 - Unidade de Medicina do Adolescente, Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Introdução e Objectivos

A avaliação da qualidade de vida relacionada com a saúde (QVRS) pode ser muito útil ao proporcionar uma compreensão mais ampla da saúde e do bem-estar. A pandemia COVID-19 e as medidas sanitárias adotadas poderão estar associadas a problemas de saúde mental. Avaliar a QVRS de adolescentes durante a pandemia e compará-la com os resultados obtidos em 2019 pela aplicação do mesmo questionário na mesma escola secundária.

Metodologia

Estudo transversal descritivo e comparativo, com aplicação do questionário validado e traduzido KIDDO-A a adolescentes dos 13 aos 16 anos. Em cada questionário foi analisada a percentagem de QVRS total e por 6 parâmetros (bem-estar físico e emocional, auto-estima, família, amigos e escola).

Resultados

Foram obtidos 153 questionários em abril de 2021 (idade média 14,6 anos). A percepção de QVRS global na pandemia (55,6% nas raparigas e 53,9% nos rapazes) foi inferior aos valores médios descritos na literatura para a população adolescente portuguesa (66,9% e 70,4%, respetivamente) e inferior aos resultados obtidos em 2019 na mesma escola (60,8% e 64,2%, respetivamente). Na análise por parâmetros, todos foram inferiores à média. O parâmetro com melhor cotação foi a família (67,9%) e o pior a escola (43,3%). A diferença mais significativa pré e durante a pandemia foi encontrada na percepção de bem-estar emocional no sexo masculino (80,6% vs 58,0%).

Conclusões

Monitorizar a QVRS permite identificar grupos de risco, nomeadamente em situações com impacto na saúde mental. O impacto negativo da pandemia na QVRS reflete como o contexto social pode afetar os adolescentes. Como profissionais de saúde devemos intervir em todas as áreas, principalmente no bem-estar emocional, onde parece ter existido uma alteração mais significativa no contexto atual.

Palavras-chave : Qualidade de vida, Adolescência, Pandemia COVID-19