

## Ortopedia Infantil | Caso Clínico

### PD-164 - (21SPP-11902) - FRATURA-AVULSÃO DA TUBEROSIDADE ANTERIOR DA TÍBIA: RELATO DE 2 CASOS NA ADOLESCÊNCIA

Daniela Roque<sup>1</sup>; Rui Cardoso<sup>2</sup>; Diogo Carvalho<sup>2</sup>; Pollyanna Frazão<sup>2</sup>; André Santos<sup>2</sup>; Sérgio Pita<sup>2</sup>; Filipe Malheiro<sup>2</sup>; Tiago Pato<sup>2</sup>; Celeste Coimbra<sup>2</sup>; José Brenha<sup>2</sup>

1 - Centro Hospitalar Baixo Vouga; 2 - CHBV

#### Introdução / Descrição do Caso

Fraturas avulsivas da tuberosidade anterior da tibia são lesões bastante raras na adolescência. Ocorrem mais frequentemente no sexo masculino, nomeadamente atletas, usualmente durante prática desportiva envolvendo saltos em altura. Embora com prognóstico excelente face a terapêutica conservadora e cirúrgica, podem ocorrer complicações como lesão arterial do ramo recorrente arterial tibial anterior ou síndrome compartimental agudo. O sistema mais popular de classificação foi proposto por Ogden, que se baseia no padrão da fratura e desvio dos fragmentos. Neste resumo apresentam-se dois casos clínicos raros de fratura-avulsão da tuberosidade anterior da tibia em dois jovens adolescentes, decorrentes em contexto de acidente desportivo. Ambos os doentes apresentavam edema localizado, sensibilidade à palpação do joelho e impotência funcional para a marcha. Exame neurovascular sem alterações. Exames de radiologia convencional evidenciaram ambas fraturas-avulsão da tuberosidade da tibia de classificação Ogden tipo IV. Feita manipulação por redução incruenta e imobilização com gesso cruropodálico por 6 semanas. Marcha em descarga durante esse período.

#### Comentários / Conclusões

Evolução favorável em ambos os casos, sem intercorrências ou complicações. Fraturas avulsivas da tuberosidade anterior da tibia, embora raras, tem bons resultados com tratamento conservador ou cirúrgico. Reportam-se altas taxas de união, poucas complicações e retorno favorável à prática desportiva.

**Palavras-chave :** ortopedia, fratura, fratura-avulsão, fratura-avulsão da tuberosidade anterior da tibia, joelho, tibia, ortopedia infantil