

Pediatria Ambulatória | Casuística / Investigação

PD-337 - (21SPP-11895) - O EFEITO DA PANDEMIA SARS-COV2 NO PESO E IMC EM CRIANÇAS COM ALTERAÇÃO DO PERFIL TENSIONAL

António Silva¹; Carolina Castro¹; Madalena Fonseca¹; Carla Simão¹

1 - 1- Clínica Pediátrica de Hipertensão, Serviço de Pediatria Médica, Departamento de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte

Introdução e Objectivos

A infeção por SARS-CoV-2 e as medidas instituídas para o seu controlo têm interferido com variáveis que podem influenciar a pressão arterial (PA), nomeadamente o ganho ponderal e a variação do Índice de Massa Corporal (IMC).

Objetivo: Analisar a variação ponderal e de IMC e sua relação com a PA ocorrida em crianças em seguimento por condição de risco para alteração da PA e alteração do perfil tensional.

Metodologia

Estudo observacional, descritivo, retrospectivo, entre 03/2020 e 02/2021. Incluídos 196 doentes, excluídos 91 por informação incompleta. Aplicou-se um inquérito de resposta fechada, complementado com o registo clínico, após consentimento informado.

Resultados

Analisaram-se 105 doentes, idade média de 11 anos ($\pm 4,6$), 53% sexo masculino, 56,8% com HTA, 20,6% com PA elevada e 22,5% com PA em vigilância.

Verificou-se que 23,6% mantiveram o mesmo percentil de peso, 41,6% aumentaram mas apenas 9% aumentaram a categoria de peso e 34,8% apresentaram melhoria, dos quais 10% reduziram a categoria de peso.

No início do estudo 13% apresentavam excesso de peso e 28% obesidade, no final os valores eram 14% e 30%, respetivamente.

De 91 doentes com dados completos de PA, 46% mantiveram o mesmo perfil de PA durante o período em estudo, 23% tiveram agravamento e 31% tiveram melhoria do seu perfil de PA. Não houve associação estatisticamente significativa entre a variação de categoria de IMC e de PA ($p > 0,05$)

Conclusões

O aumento ponderal foi a variação mais frequente, mas a variação da categoria de IMC não foi relevante na variação do perfil de PA. O tempo decorrido é pouco para haver relação direta entre a variação ponderal e a repercussão no perfil tensional. A análise das variáveis que influenciaram o peso seria útil para melhor caracterização futura desta população.

Palavras-chave : SARS-CoV-2; Hipertensão Arterial; IMC