

## Urgência | Caso Clínico

### PD-278 - (21SPP-11874) - LÍNGUA VILLOSA NIGRA: UMA ALTERAÇÃO RARA EM IDADE PEDIÁTRICA

Estela Kakoo Brioso<sup>1</sup>; Patrícia Maio<sup>1</sup>

1 - Unidade Funcional de Pediatria, Departamento da Criança, Hospital de Cascais Dr. José de Almeida

#### Introdução / Descrição do Caso

**Introdução:** A língua villosa nigra é uma condição benigna, auto-limitada, geralmente assintomática, rara em idade pediátrica. Caracteriza-se pela existência de papilas filiformes alongadas na língua, conferindo-lhe uma aparência “pilosa”. Esta entidade é frequentemente confundida com candidíase oral, levando à instituição de terapêutica antifúngica, ineficaz e desnecessária. O seu diagnóstico é clínico e as lesões habitualmente desaparecem através da escovagem cuidadosa da língua.

**Caso clínico:** Lactente de 2 meses, sexo masculino, previamente saudável, sob aleitamento materno exclusivo. Apresentava no dorso da língua placa acinzentada, com zona central negra e aspeto piloso, com duas semanas de evolução. Não existiam outras lesões na mucosa oral ou na pele. Negava melhoria após terapêutica prévia com miconazol tópico e referia ligeira melhoria aquando da escovagem da língua, realizada por noção materna de que as lesões teriam surgido após contacto da língua com camisola. O diagnóstico de língua villosa nigra foi estabelecido e foi recomendada a escovagem da língua, ocorrendo melhoria progressiva, com desaparecimento das lesões.

#### Comentários / Conclusões

A língua villosa nigra é uma condição rara em idade pediátrica, dificultando o seu correto diagnóstico. Assim, existe frequentemente prescrição de terapêutica ineficaz, levando a um aumento da ansiedade dos pais e a um recurso frequente e desnecessário aos serviços de saúde. O reconhecimento do aspeto clínico típico das lesões é suficiente para o seu diagnóstico e a sua melhoria após a escovagem corrobora-o.

**Palavras-chave :** LÍNGUA VILLOSA NIGRA, BLACK HAIRY TONGUE