

Urgência | Caso Clínico

PD-288 - (21SPP-11867) - PNEUMOMEDIASTINO ESPONTÂNEO: UMA PATOLOGIA RARA, DUAS APRESENTAÇÕES DISTINTAS

Daniela Ester Ribeiro¹; Patrícia Campos¹; Tomás Ferrão¹; Sónia Almeida¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Baixo Vouga, Aveiro, Portugal

Introdução / Descrição do Caso

O pneumomediastino é classificado em espontâneo ou traumático. O pneumomediastino espontâneo (PE) é uma patologia rara, com três picos de maior incidência: o período neonatal, a idade pré-escolar e a adolescência.

Caso um: Adolescente 15 anos, masculino, que recorreu ao Serviço de Urgência (SU) por dor torácica direita, pleurítica, com irradiação cervical ipsilateral de início súbito, em repouso. História pessoal de patologia tiroideia, sem hábitos tabágicos. Ao exame objetivo (EO) biótipo mesomorfo, crepitações subcutâneas torácicas e cervicais à direita. Auscultação pulmonar sem alterações.

Caso dois: Criança 9 anos, feminina, admitida no SU por dor e edema da hemiface direita, após mergulho em piscina. Sem antecedentes pessoais de relevo. Ao EO com obesidade, edema duro da hemiface e crepitações subcutâneas faciais e cervicais. Auscultação pulmonar sem alterações.

A radiografia torácica e cervical de ambos revelou pneumomediastino e enfisema subcutâneo. Pela extensão, o primeiro também realizou TC tórax e endoscopia digestiva alta. O tratamento foi sintomático. Ambos registaram evolução clínica e radiológica favorável em duas semanas.

Comentários / Conclusões

Na maioria dos casos de PE é possível identificar um desencadeante, nomeadamente patologia pulmonar ou manobra de Valsalva. Contudo, no caso um não se identificou desencadeante (PE primário). Os sintomas mais frequentes são dor torácica pleurítica e dispneia, pelo que se ressalva a apresentação atípica do caso dois. O diagnóstico de PE efectua-se através da radiografia torácica. Trata-se de patologia autolimitada, com resolução espontânea em cerca de duas semanas. A recorrência ocorre em menos de 5% dos casos.

Palavras-chave : Pneumomediastino espontâneo, Enfisema subcutâneo