

PD-367 - (21SPP-11853) - O IMPACTO DA PANDEMIA COVID-19 NAS INTOXICAÇÕES MEDICAMENTOSAS VOLUNTÁRIAS EM ADOLESCENTES

Rita Vilar Queirós¹; Maria Inês Neto¹; Inês Garcia Ferro²; Catarina Espírito Santo¹; Patrícia Pais¹

1 - Centro Hospitalar Barreiro Montijo; 2 - Centro Hospitalar Lisboa Norte

Introdução e Objectivos

Mundialmente está descrito o impacto negativo da pandemia COVID-19 na saúde mental dos adolescentes, nomeadamente em jovens que perderam seguimento psicológico nos estabelecimentos de saúde/ensino.

Objetivo: analisar os internamentos de adolescentes na sala de observações (SO) de uma urgência pediátrica por intoxicação medicamentosa voluntária (IMV) pré-COVID-19 (janeiro 2019-fevereiro 2020) e durante a pandemia (março 2020-junho 2021).

Metodologia

Análise retrospectiva descritiva dos internamentos por IMV em SO num Hospital de Grupo I de janeiro de 2019 a junho de 2021.

Resultados

No período abrangido ocorreram 40 internamentos por IMV em SO (taxa de internamento 3,4%), a maioria em adolescentes do sexo feminino, com média de idades de 15 anos.

Na era pré-COVID-19 houve 932 internamentos, dos quais 21 por IMV (2,3%); após o início da pandemia registaram-se 246 internamentos, 19 por IMV (7,7%). Destes, a maioria ocorreu em 2021, com um pico de 7 casos em maio. Em 2020, durante o primeiro confinamento e fecho das escolas, registou-se apenas 1 IMV.

A maioria dos adolescentes (70%) era seguida previamente em consultas de Pedopsiquiatria e/ou Psicologia e 57,5% cumpria medicação psiquiátrica. Os medicamentos mais implicados foram psicofármacos (55%) e o grupo de antipiréticos e AINEs (27%), havendo ingestão de múltiplos fármacos em 32,5%.

Conclusões

Apesar do decréscimo do número de internamentos, nomeadamente por IMV, houve um aumento das IMV após a abertura das escolas em 2021. O reinício das aulas após um período de isolamento associa-se a maior interação social, podendo aumentar o stress em adolescentes com fragilidade psicológica. Estes resultados traduzem a importância de acompanhamento regular de jovens com patologia psiquiátrica e a necessidade de teleconsultas.

Palavras-chave : Tentativa de Suicídio, Intoxicação, Saúde do Adolescente, pandemia COVID19