

EP-082 - (21SPP-11827) - A PROPÓSITO DA ANEMIA FERROPÉNICA UMA CAUSA A CONSIDERAR

Inês Pereira Soares¹; Ana Raquel Claro²; Ana Cristovão Ferreira²; Florbela Cunha¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital de Vila Franca de Xira; 2 - Serviço de Pediatria Médica, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Introdução / Descrição do Caso

A infeção por *Helicobacter pylori* (HP) é geralmente assintomática nas crianças. Apesar da pouca sintomatologia gastrointestinal pode manifestar-se como anemia ferropénica (AF). O *gold-standard* para o diagnóstico é a endoscopia digestiva alta (EDA) com biópsias (BX) da mucosa gástrica sendo a gastrite nodular patognomónica.

Caso Clínico: 12 anos, sexo feminino, previamente saudável, com 2 meses de evolução de astenia, tonturas e lipotimia associada ao esforço; sem epigastralgia, menorragia ou outras perdas hemáticas. Verificou-se agravamento dos sintomas 5 dias antes do internamento. Apresentava-se taquicárdica, pálida com mucosas descoradas. Analiticamente: anemia microcítica e hipocrómica (Hb 5,4g/dL, VGM 57,1fL, CMHG 28,7g/dL), ferritina de 2ng/mL. Fez terapêutica com ferro endovenoso e investigação etiológica: função tiroideia normal, anticorpo anti-transglutaminase e pesquisa de sangue oculto e parasitas nas fezes negativos, ecografia abdominal e radiografia de tórax sem alterações. O teste respiratório para HP foi positivo. Efetuou EDA, sem alterações histológicas, com isolamento de HP nas BX. Fez erradicação com amoxicilina/clindamicina e omeprazol durante 2 semanas. Ficou assintomática e com normalização dos índices hematológicos (Hb 12,3g/dL, ferritina 25ng/mL).

Comentários / Conclusões

O HP pode ser uma causa de AF inexplicada devido a gastrite e úlceras pépticas. Outros mecanismos podem estar implicados como a redução de vitamina C no ácido gástrico, aumento da síntese de hepcidina e utilização do ferro para proliferação bacteriana, pelo que, tal como nesta doente, a ausência de alterações da mucosa gástrica não exclui o diagnóstico devendo-se realizar cultura das BX.

Palavras-chave : *Helicobacter Pylori*, anemia ferropénica, biópsia gástrica