

EP-115 - (21SPP-11803) - RECÉM NASCIDOS COM RESTRIÇÃO DE CRESCIMENTO FETAL NO SETOR DE PERINATOLOGIA - IMPACTO DO NOVO PROTOCOLO DE SERVIÇO

Ivana Cardoso¹; Maria Tomé¹; Joana Tenente¹; António Vinhas Da Silva¹; Andreia Teles¹

1 - Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

Introdução e Objectivos

Na Restrição de Crescimento Fetal (RCF) o feto não atinge o seu crescimento biológico expectável. Complicações associadas podem surgir a curto e a médio longo prazo.

Objetivo deste estudo - comparar 2 grupos de recém-nascidos (RN) com RCF, idade gestacional (IG) ≥ 35 semanas e hospitalização no setor da perinatologia (SP) antes e depois da implementação de um novo protocolo de abordagem de RCF.

Metodologia

Estudo retrospectivo e longitudinal numa Unidade de Cuidados Perinatais diferenciada. Incluídos RN com diagnóstico de RCF em 2013-2014 (Grupo 1, G1) e 2017-2018 (Grupo 2, G2). Destes selecionados os que preenchiam os critérios - IG ≥ 35 semanas e hospitalização no SP para estudo mais aprofundado e comparação entre grupos.

Resultados

154 RN (50,8% G1; 57,4% G2) com IG ≥ 35 semanas e hospitalização no SP. Média IG G1 38,43 (0,143) e G2 38,06 (0,130) ($p > 0,05$). G1 todos tinham ≥ 2000 g e 7 do G2 tinham < 2000 g. G2 tinham mais frequentemente ($p < 0,05$) hábitos tabágicos maternos e antecedentes patológicos, alterações histológicas da placenta, RCF mais precoce, CCT pré-natal e baixo peso (P) e comprimento (CP) ao nascimento. Índice de apgar inferior aos 10 minutos e mais frequente necessidade de ressuscitação ($p > 0,05$). Apesar disto, iniciaram alimentação entérica (AE) mais cedo ($p > 0,05$) e permaneceram no SP sem complicações com significado estatístico em comparação com o G1, no qual os RN tiveram um internamento mais prolongado ($p > 0,05$). Aos 24 meses P e CP inferior ao G1, mas mais frequentemente recuperaram P e CP e tiveram um DPM adequado ($p > 0,05$).

Conclusões

RCF é uma causa importante de mortalidade e morbilidade perinatal. Este estudo demonstra tal como a literatura atual a vantagem de manter estes RN perto da mãe e do início precoce da AE, sem aumento das complicações.

Palavras-chave : Restrição de Crescimento Fetal