

Pediatria Ambulatória | Caso Clínico

PD-320 - (21SPP-11792) - UM CASO DE ERITEMA NODOSO COM UM DESFECHO INESPERADO

Maria João Gaia¹; Andreia Preda¹; Lúcia Rodrigues¹

1 - Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho

Introdução / Descrição do Caso

O eritema nodoso é uma reação de hipersensibilidade tardia caracterizada por nódulos eritematosos na face anterior das pernas, podendo ser precipitada por infeções (nomeadamente estreptocócica), fármacos ou condições inflamatórias. Geralmente resolve espontaneamente em algumas semanas, sendo raras as complicações.

Adolescente de 17 anos, com antecedentes de hipotireoidismo medicada com levotiroxina e história de Púrpura de Henoch-Schonlein e amigdalite estreptocócica 2 meses antes, iniciou lesões nodulares na face anterior da perna esquerda de aparecimento sucessivo, associadas a dor e sinais inflamatórios locais, após traumatismo *minor* inicial. Ausência de melhoria após terapêutica anti-inflamatória e antibiótica e irradiação da dor ao tornozelo. Por história de traumatismo e suspeita de eritema nodoso, realizou radiografia da perna e estudo analítico com estudo imunológico, que revelou TASO positivo de 204 UI/mL, sem outras alterações. Por aparecimento de edema no tornozelo e rubor da face anterior da perna com cordão palpável, realizou Ecodoppler venoso que revelou tromboflebite superficial, em provável contexto de eritema nodoso complicado de celulite. Realizou tratamento de 6 semanas com enoxaparina profilática e meia elástica compressiva, com melhoria progressiva dos sinais inflamatórios e dor. Resolução total das lesões nodulares após 2 meses. O estudo pró-trombótico revelou variante c.677C>T em homozigotia no gene MTHFR e variante 4G na posição -675 do gene PAI-1 em homozigotia.

Comentários / Conclusões

O eritema nodoso é frequentemente autolimitado e sem complicações. No entanto, o presente caso clínico é relevante para sublinhar a possibilidade de evolução atípica com complicações locais, mesmo em casos sem patologia subjacente associada.

Palavras-chave : Eritema, Nodoso, Tromboflebite