Medicina do Adolescente | Caso Clínico

PD-364 - (21SPP-11782) - SÍNDROME DE CONGESTÃO PÉLVICA – UM DIAGNÓSTICO E APRESENTAÇÃO RARA EM ADOLESCENTES

Bárbara Mota¹; Joana Nunes¹; Ana Teresa Vilarés²; Lara Lourenço¹; Carla Costa¹

1 - Serviço de Pediatria, UAG da Mulher e da Criança, CHUSJ; 2 - Serviço de radiologia , CHUSJ

Introdução / Descrição do Caso

A síndrome de congestão pélvica (SCP) é uma entidade caracterizada geralmente por desconforto pélvico crónico (4-6 meses) exacerbado por ortostatismo prolongado e pelo acto sexual, em mulheres com varicosidades periovárias. Podem estar associados outros sintomas como cefaleias, náuseas, dor lombar, sensação de pernas pesadas e depressão. A etiologia e o tratamento não são claros. Afecta geralmente mulheres em idade reprodutiva (20-45 anos), nomeadamente multíparas e é rara em adolescentes nulíparas.

Jovem de 17 anos, sem antecedentes de relevo, nulípara, sem coitarca, observada na consulta de endocrinologia pediátrica por hipoglicemia mas cuja queixa principal se referia a dores nos membros inferiores com 6 meses de evolução, dor pélvica e interlúnios irregulares. Dadas as queixas, tinha já sido observada por outras especialidades, sem diagnóstico estabelecido. Não apresentava achados de relevo ao exame objectivo. Realizou estudo analítico, que era normal, e ecografia pélvica que revelou: "(...)aumento do número e proeminência das estruturas venosas periuterinas, achados sugestivos de SCP." Para esclarecimento, realizou RM pélvica que confirmou a presença de estruturas venosas periuterinas proeminentes e em número superior ao habitual, achados compatíveis com a suspeita de SCP. Dada a suspeita, a doente foi, assim, encaminhada para consulta de ginecologia.

Comentários / Conclusões

Este caso destaca-se pela apresentação atípica de um diagnóstico relativamente comum em mulheres em idade adulta, mas rara em idade pediátrica. A idade da doente, a nuliparidade e a queixa principal de dores nos membros inferiores torna este caso um alerta para os pediatras no sentido de preservarem este diagnóstico em mente em adolescentes com dor pélvica prolongada.

Palavras-chave : Síndrome de Congestão Pélvica; varizes uterinas; dor abdominal