

EP-037 - (21SPP-11769) - USO EXCESSIVO DE TELA E ALTERAÇÕES METABÓLICAS EM JOVENS DO SEXO MASCULINO

Gabriella Mattar²; Ronan Antonio Fuziwara²; Carolina Costa Santos^{1,2}; Márcia Silva Queiroz¹

1 - UNINOVE; 2 - HFASP

Introdução e Objectivos

A obesidade é considerada um grave problema de saúde na sociedade atual. A prevalência da obesidade continua aumentando e atingindo também a população pediátrica, a qual no futuro poderá ter um aumento de doenças cardiovasculares. Especialmente nos adolescentes e adultos jovens, os hábitos como sedentarismo e alimentação inadequada que predispoem à obesidade, podem ser potencializados pelo uso excessivo de telas. **Objetivo:** Verificar se adolescentes e jovens que apresentam maior dependência de Internet e maior tempo de tela, também apresentam mais frequentemente Síndrome Metabólica (SM) e maior risco de desenvolver Diabetes Mellitus tipo 2 (DM).

Metodologia

Estudo observacional, transversal, com 482 jovens, do sexo masculino, de 18 a 21 anos de idade. Foram avaliados: dados antropométricos, composição corporal (Bioimpedância), e fatores de risco da síndrome metabólica. Foram aplicados questionários validados sobre o uso de tela (Teste de dependência de internet-IAT) e risco de DM2 (*Findrisk*), através do *Google forms*.

Resultados

Não houve associação entre a dependência de Internet e o tempo de uso de Tela com a presença de SM nos jovens; o tempo médio de uso de Tela foi de 8 horas diárias, porém apenas 6% (10 jovens) apresentaram SM; houve um score maior de Síndrome metabólica para os pacientes que dormem menos de 7h por noite, e o score de risco de DM2 foi maior nos pacientes que apresentam história familiar de DM e nos que têm tempo de tela maior que 8h por dia.

Conclusões

Jovens usam tela em excesso, a luz azul emitida pelos aparelhos midiáticos pode afetar a saúde deles e cabe à sociedade orientar adequadamente as crianças, os adolescentes e jovens em relação à utilização das novas tecnologias.

Palavras-chave : Jovens.Tempo de tela. Síndrome metabólica.Diabetes Mellitus.