

Oncologia | Caso Clínico

EP-066 - (21SPP-11742) - CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Carla Rodrigues¹; Inês Dias²

1 - USF Pró-Saúde; 2 - USF do Minho

Introdução / Descrição do Caso

C.F.C, 9 anos, residente na Suíça, diagnosticada em Julho/2018 com Sarcoma de Ewing do fémur distal direito, realizou quimioterapia e amputação posterior por necrose tumoral em Nov/2018. Realizou ciclos de quimioterapia e radioterapia, iniciando em Abril/2020 seguimento em cuidados paliativos na Suíça. Em Junho/2020, veio de férias a Portugal, sendo seguida no domicílio pelo Médico de Família que lhe foi atribuído, tendo este tido um papel essencial no controlo de sintomas em contexto familiar. Paralelamente foi também seguida pelo serviço de Pediatria do Hospital de Braga. A aplicação dos princípios básicos dos Cuidados Paliativos Pediátricos foi crucial no acompanhamento desta doente, permitindo otimizar o seu conforto e proporcionar o devido apoio nos últimos momentos de vida.

Comentários / Conclusões

Os Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) são uma abordagem ativa e total, desde o diagnóstico ou reconhecimento da patologia, durante toda a vida e para além da morte da criança/jovem. Incluem o controlo de sintomas, a provisão de períodos de descanso dos cuidadores e o acompanhamento na fase terminal e luto.

Em Portugal tem-se verificado um aumento constante no número de doenças crónicas complexas diagnosticadas, mas com poucas equipas especializadas a prestar os cuidados adequados, que permitam que a criança/jovem tenha uma morte tranquila e junto dos seus entes queridos no seu ambiente habitual.

Dado a pertinência deste tema e a necessidade de que todas as crianças em Portugal tenham cuidados dignos, não só durante a vida, mas também no momento da morte, apresenta-se este trabalho com o objetivo de, não só discutir este caso em particular, mas também capacitar os pediatras com os conhecimentos de CPP básicos.