

Infeciologia | Caso Clínico

EP-094 - (21SPP-11726) - UMA COINFEÇÃO (IM)PROVÁVEL A RELEMBRAR

Marta Caldas¹; Mariana Pedro¹; Mariana Viegas¹; Madalena Sasseti¹; Rute Machado¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar do Oeste – Unidade de Caldas da Rainha

Introdução / Descrição do Caso

A apresentação clínica de infeção a SARS-CoV-2 é muito variável, tornando o diagnóstico um desafio. As manifestações mais comuns são febre, tosse, odinofagia e sintomas gastrointestinais. O surgimento de lesões cutâneas, nomeadamente exantema maculopapular, está também bem documentado.

Criança de 5 anos, sexo masculino, sem antecedentes pessoais de relevo, recorreu ao Serviço de Urgência (SU) por lesões cutâneas não pruriginosas, inicialmente no tronco com extensão para a face e membros com 2 dias de evolução, associada a tumefação cervical e febre com 24h de evolução. Por ter tido contacto recente com doente com infeção a SARS-CoV-2, tinha realizado teste COVID-19 por PCR na véspera, que era positivo. Ao exame objetivo apresentava bom estado geral, exantema maculopapular eritematoso generalizado, que atingia palmas e plantas e desaparecia à digitopressão. Destaca-se também múltiplas adenopatias submandibulares elásticas com cerca de 1cm e hiperemia e hipertrofia amigdalina com petéquias no palato. Realizou avaliação analítica que revelou leucocitose e linfocitose com linfócitos ativados e serologias para o vírus Epstein-Barr (EBV) compatíveis com infeção aguda. Teve alta com terapêutica sintomática. Manteve-se apirético desde a ida ao SU e apresentou melhoria progressiva do exantema e da tumefação cervical.

Comentários / Conclusões

A sintomatologia apresentada pode estar associada a tanto à infeção a SARS-CoV-2 como EBV, sendo frequente que a infeção por COVID-19 mimetize a apresentação de outros vírus. A coinfeção SARS-CoV-2 e outros microorganismos, nomeadamente EBV, está descrita em crianças com prevalência variável. Assim, em caso de elevada suspeição devem ser investigados outros agentes, independentemente do resultado do teste COVID-19.

Palavras-chave : COVID-19, Vírus Epstein-Barr, Exantema