

Alergologia | Caso Clínico

PD-133 - (21SPP-11718) - URTICÁRIA CRÓNICA AGUDIZADA – WHO'S TO BLAME?

Miguel Proença¹; João Vieira¹; Inês Oliveira¹; Susana Parente¹

1 - Hospital São Bernardo, Setúbal.

Introdução / Descrição do Caso

A urticária crónica espontânea (UCE) é uma doença rara em idade pediátrica sendo a fisiopatologia ainda pouco conhecida. A doença alérgica e a patologia autoimune são mais prevalentes nestes doentes e a presença de autoanticorpos, nomeadamente antitiroideus, correlacionam-se com um pior prognóstico. Infeções concomitantes são conhecidos fatores de exacerbação, desconhecendo-se ainda o papel do Sars-Cov2.

Adolescente de 17 anos com antecedentes pessoais de asma e rinite alérgica, desde os 8 anos e UCE desde os 13 anos, sem sintomas sistémicos ou angioedema. Aos 14 anos iniciou terapêutica com omalizumab subcutâneo (300mg, 3/3 semanas), por múltiplos episódios de UCE, sem resposta à terapêutica com montelucaste 10mg/dia, prednisolona oral 60mg/dia, bilastina 40 mg/dia e hidroxizina oral 50mg/dia. Na sequência da investigação etiológica foi identificado hipotiroidismo secundário a tiroidite de Hashimoto, tendo sido medicado com levotiroxina oral (50 ug/dia). Assintomático até 4 meses antes do internamento, recorreu ao Serviço de Urgência (SU) por agudização grave da UCE, refratária à terapêutica habitual. Referia infeção por Sars-CoV2, dois meses antes. Analiticamente a destacar leucograma, PCR e função tiroideia sem alterações e SARS-COV-2 IgM negativo e IgG positivo. Medicado com cetirizina oral 20mg/dia, clemastina endovenosa 2mg/dia e metilprednisolona ev 80mg/dia, teve alta ao 7º dia, melhorado.

Comentários / Conclusões

Nos casos graves de UCE, a identificação de condições subjacentes, embora difícil, pode ter impacto no controlo da doença. Uma história clínica detalhada e complementada por investigação complementar são fundamentais. Paralelamente, a educação do doente e cuidadores sobre a UCE pode melhorar a adesão terapêutica e a qualidade de vida.

Palavras-chave : Urticária, Prurido Cutâneo, Urticária Crónica Espontânea