

## Medicina do Adolescente | Caso Clínico

### EP-106 - (21SPP-11699) - ALTERAÇÕES DA MARCHA NA ADOLESCÊNCIA – UM DIAGNÓSTICO DE EXCLUSÃO

Sara Alves Araújo<sup>1</sup>; Inês Alexandra Azevedo<sup>1</sup>; Inês Ferreira Costa<sup>2</sup>; Cláudia Barroso<sup>3</sup>; Joana Lorenzo<sup>1</sup>

1 - Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga; 2 - Centro Materno-Infantil do Norte; 3 - Pedopsiquiatria, Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

#### Introdução / Descrição do Caso

As alterações da marcha na adolescência podem ter múltiplas causas, desde patologia ortopédica até alterações do sistema nervoso central. A ausência de patologia orgânica após uma avaliação extensa e multidisciplinar, alerta-nos para a possibilidade de um diagnóstico de exclusão, nomeadamente do foro psicossomático.

Adolescente do sexo feminino, 11 anos de idade, previamente saudável. Agregado familiar monoparental, com relação familiar conflituosa e escasso tempo de qualidade com a figura materna.

Observada pela terceira vez no serviço de urgência por noção de diminuição da força muscular e tremor dos membros inferiores, a condicionar limitação da marcha, com dois dias de evolução. Referência a toma da vacina contra o HPV no dia anterior ao início dos sintomas. Sem outras queixas associadas. Sem intercorrências infecciosas recentes ou consumo de tóxicos. Ao exame objetivo, reflexos osteotendinosos normais e força muscular preservada, tremor dos membros inferiores em posição ortostática, com marcha bizarra. Realizada eletromiografia, sem aparente lesão de nervos periféricos. Decidido internamento para estudo etiológico, com quadro clínico mantido. Solicitada ressonância magnética do neuroeixo, sem alterações. Avaliada por Pedopsiquiatria que, considerando a dinâmica familiar enquanto ganho secundário, assumiu tratar-se de um provável quadro conversivo.

#### Comentários / Conclusões

A perturbação conversiva, enquanto parte integrante dos distúrbios somatoformes, acarreta um impacto médico, social e económico significativo, com internamentos e exames complementares de diagnóstico muitas vezes excessivos. A identificação precoce deste quadro, após exclusão de patologia orgânica, é a chave para o sucesso da intervenção e melhoria do prognóstico.

**Palavras-chave :** Alterações da marcha, Síndrome conversivo, Adolescente