

PD-162 - (21SPP-11698) - CIRURGIA BARIÁTRICA EM IDADE PEDIÁTRICA: EXPERIÊNCIA DE UM CENTRO MULTIDISCIPLINAR

Carolina Soares-Aquino¹; Joana Mafalda Monteiro¹; Susana Corujeira²; Céu Espinheira²; Tiago Tuna¹; Miguel Campos¹

1 - Serviço de Cirurgia Pediátrica, Centro Hospitalar Universitário de São João; 2 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário de São João

Introdução e Objectivos

Introdução: A obesidade infantil é um problema de saúde a nível mundial, associado a significativa morbilidade cardiovascular e metabólica. A cirurgia bariátrica tem sido indicada como um tratamento seguro e eficaz para a obesidade mórbida nos adolescentes. Este trabalho pretende apresentar os resultados do sleeve gástrico laparoscópico (SGL) no tratamento da obesidade mórbida em adolescentes de um centro pediátrico.

Metodologia

Métodos: Análise retrospectiva dos dados de adolescentes submetidos a SGL por obesidade mórbida entre 2013 e 2021 num centro pediátrico. Foram incluídos dados demográficos, antropometria pré e pós-operatória e comorbilidades. Os resultados considerados foram a perda ponderal e a resolução das comorbilidades.

Resultados

Resultados: 26 adolescentes (18 do sexo feminino e 8 do sexo masculino), com idade média de 17.6 ± 1.2 anos foram submetidos a SGL no nosso centro. O peso pré-operatório médio foi de 128.8 ± 18 Kg e o Índice de Massa Corporal (IMC) médio de 47.2 ± 5 Kg/m². Todos os doentes apresentavam pelo menos uma comorbilidade (hipertensão, resistência à insulina, apneia obstrutiva do sono, doença hepática esteatósica). Após um tempo de seguimento mediano de 12.5 meses (1-58), a percentagem de perda ponderal total (%PPT) foi 27.4% e a percentagem de excesso de peso perdido (%EPP) foi 60%. Os doentes que completaram pelo menos 2 anos de follow-up (n=10) apresentaram 38.2% PPT e 78.2% EPP. Verificou-se resolução de comorbilidades na maioria dos doentes. Não se registaram complicações do procedimento cirúrgico.

Conclusões

Conclusões: O SGL é um tratamento seguro e eficaz nos adolescentes com obesidade mórbida, conduzindo a perda ponderal significativa e resolução das comorbilidades.

Palavras-chave : Obesidade, Cirurgia bariátrica, Sleeve gástrico laparoscópico, Pediatria