

Alergologia | Caso Clínico

PD-131 - (21SPP-11680) - ALERGIA ALIMENTAR - OU TALVEZ NÃO...

Ana De Carvalho Vaz¹; Diana Pinto²; Fernanda Teixeira²; Ana Rita Araújo²

1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 2 - Centro Materno-Infantil do Norte, Centro Hospitalar do Porto

Introdução / Descrição do Caso

A alergia alimentar é frequentemente a primeira manifestação de doença alérgica. A maioria surge no 1-2º ano de vida, é transitória e desaparece até à idade escolar. Descreve-se o caso de uma adolescente de 10 anos, com antecedentes de dermatite atópica enviada à consulta de Pediatria-Doenças Alérgicas, por suspeita de múltiplas alergias alimentares, sob dieta de evicção a vários alimentos. Aos 5 anos realizou testes cutâneos, positivos para frutos secos e peixes azuis, nunca tendo realizado provas de provocação oral (PPO) para confirmação do diagnóstico. Nos 3 meses prévios à data da consulta, por aparecimento de lesões cutâneas pruriginosas, foi assumido o diagnóstico de eczema. Iniciou tratamento com corticoide (CT) oral em esquema de redução progressiva que mantinha, anti-histamínico oral e CT tópico nas lesões, sem melhoria. Ao exame físico, apresentava pápulas eritematosas, algumas escoriadas com crostas hemorrágicas na face, fossa cubital, região umbilical e pernas. Apresentava também lesões lineares finas, acastanhadas/avermelhadas com 5mm nos punhos e pregas interdigitais das mãos; nos glúteos com nódulos duros e acastanhados. Mãe com lesões cutâneas pruriginosas idênticas. A adolescente e família realizaram tratamento com benzoato de benzilo, com resolução total das lesões. Por ansiedade materna, realizou várias PPO que foram negativas. Atualmente, faz dieta livre, sem restrições.

Comentários / Conclusões

O diagnóstico de alergia alimentar é de extrema importância, não só pela restrição que implica e gravidade clínica mas também pelo impacto nutricional e efeitos psicossociais. Raramente a alergia alimentar se manifesta exclusivamente por reação cutânea, sendo a história clínica fundamental na sua abordagem. Assim, não se devem realizar dietas restritivas sem confirmação diagnóstica.

Palavras-chave : alergia alimentar, escabiose, nódulos escabióticos