

PD-332 - (21SPP-11661) - CONSULTA DE SONO PEDIÁTRICA - CASUÍSTICA DE 2 ANOS. CENTRO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE, HOSPITAL CUF DESCOBERTAS (HCD)

Nádia Pereira¹; Inês Pessoa E Costa¹; Ana Serrão Neto¹

1 - Hospital Cuf Descobertas

Introdução e Objectivos

Os problemas de sono são uma queixa frequente em consulta de pediatria. Dados de publicações recentes apontam para uma prevalência significativa de perturbações do sono na infância, nalgumas séries atingindo os 50% na idade pré-escolar e 40% na adolescência. Dentro das perturbações de sono na infância, as questões de causa comportamental são as mais comuns, com consequências variáveis na criança e família. O HCD iniciou em Junho de 2019 a Consulta de Sono Pediátrica multidisciplinar com pediatra e psicólogo. Foram realizadas 331 consultas, sendo aplicado a cada doente um questionário sobre os hábitos de sono na primeira consulta.

Metodologia

Com o objetivo de caracterizar a população de doentes da Consulta de Sono Pediátrica, foi feita uma análise retrospectiva dos processos clínicos, analisando variáveis diversas incluídas no questionário. Foram incluídas 290 crianças com idades compreendidas entre os 2 meses e os 17 anos. A maioria das crianças (57%) tinha uma idade compreendida entre os 6 meses e os 3 anos. Os dados obtidos foram analisados através do programa SPSS 27.

Resultados

Observou-se um predomínio das questões comportamentais (87%) na 1ª infância, sendo que a abordagem consistiu na implementação de estratégias comportamentais em 73% dos casos. Na adolescência o diagnóstico mais comum foi o de perturbação por atraso de fase (42%). De destacar a significativa percentagem de doentes, nos diferentes grupos etários, medicados com melatonina previamente à consulta (26%).

Conclusões

Tal como descrito na literatura, as perturbações de sono são frequentes em idade pediátrica, com predomínio das questões de base comportamental, sendo necessário uma abordagem sistematizada e a implementação de um plano de tratamento individualizado para a resolução das mesmas.

Palavras-chave : sono, insónia comportamental, atraso de fase