

Enfermagem Pediátrica | Casuística / Investigação

EP-038 - (21SPP-11639) - HIPOTERMIA INDUZIDA NO RECÉM-NASCIDO: FOCOS DE ATENÇÃO DOS ENFERMEIROS

Maria Eduarda Correia¹; Tânia Melo¹

1 - CHUC

Introdução e Objectivos

O processo hipóxico-isquémico decorrente da asfíxia perinatal resulta numa encefalopatia neonatal, levando a danos cerebrais e por vezes, á morte dos recém-nascidos (RN). A Hipotermia Induzida (HI) é a técnica consensual, usada para neuroproteção e com o objetivo de tratar e/ou diminuir as sequelas neurológicas e melhorar o prognóstico dos RN. **Objetivos:** Atualizar a mapear conhecimento atual e a evidência sobre a HI no RN e descrever os focos de atenção dos enfermeiros implementadas no Plano de Intervenção a estes RN, pais e suas famílias.

Metodologia

Foi realizada uma revisão da literatura em bases de dados com expressão de pesquisa, critérios de inclusão e exclusão predefinidos. Complementarmente foram identificados os focos de atenção e as intervenções de enfermagem a estes RN e pais/famílias, tendo em conta os protocolos conhecidos e instituídos em Portugal, para conhecimento dos profissionais

Resultados

A HI, tem como objetivo reduzir as sequelas da Encefalopatia Hipoxico-isquémica nos RN, sendo considerada o procedimento padrão nestas situações. Os cuidados de enfermagem baseiam-se numa filosofia de manipulação mínima, de modo a minimizar as agressões externas e otimizar as funções vitais, na vigilância do estado geral e de consciência do RN, assim como, na assistência aos pais no processo de transição para a parentalidade.

Conclusões

A encefalopatia hipóxico-isquémica constitui uma causa de morbidade e mortalidade nos RN. A HI é usada como terapêutica neuroprotetora que possui risco de complicações, mas com benefícios. Os RN com HI são alvo de cuidados diferenciados, em que é fundamental a formação e experiência dos profissionais. O enfermeiro tem a sua ação nos focos de atenção de manutenção do tratamento, prevenção de complicações.

Palavras-chave : hhipotermia induzida; recém-nascido; enfermagem; parentalidade