

CO-004 - (21SPP-11625) - CUMPRIMENTO PARENTAL DAS MEDIDAS PREVENTIVAS DA SÍNDROME DA MORTE SÚBITA DO LACTENTE

Teresa Almeida Lopes¹; João Filipe Nico²; Marta Carvalho²; Catarina Neves²; Filipa Cunha²

1 - Hospital Pediátrico - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; 2 - Serviço de Pediatria - Hospital Distrital da Figueira da Foz

Introdução e Objectivos

A Síndrome da morte súbita do lactente (SMSL) é a principal causa de morte no 1º ano de vida após o período neonatal. As medidas preventivas são amplamente conhecidas, no entanto, têm surgido novas tendências parentais (p.ex. co-sleeping) que põem em risco o “sono seguro” dos lactentes. Objectivo: caracterizar o cumprimento parental das medidas preventivas da SMSL.

Metodologia

Estudo observacional descritivo, com realização de inquéritos online a pais de lactentes (resultados preliminares).

Resultados

Até à data foram incluídos 84 questionários respondidos por cuidadores, dos quais 88,1% com o ensino superior. A SMSL é conhecida de 96,4% dos inquiridos (60,7% através de profissionais de saúde). A maioria dos lactentes é o 1º filho do casal (64,3%), fruto de uma gravidez vigiada (86,9%) e de termo (86,9%). Durante a gravidez, 2 mães fumaram e 2 consumiram álcool (2,4%). Nove lactentes residem com fumadores (10,7%). O aleitamento materno verifica-se em 76,2%. Quinze lactentes (17,9%) dormem em quarto próprio (5 com ≤ 6 meses, i.e. 9,8% desta faixa etária), 13 (15,5%), dorme a maioria das noites na cama dos pais e 7 (8,3%) dorme em co-sleeping (sempre na cama dos pais). A posição preferencial de deitar é o decúbito dorsal (72,6%), 59,5% dormem com chupeta e 31,0% dormem com bonecos. Identificou-se utilização, sem prescrição médica, de almofada (8) e monitor de apneia (1).

Conclusões

Apesar da ampla sensibilização sobre SMSL, alguns cuidadores não cumprem as medidas preventivas: 27,4% dos lactentes dorme numa posição não recomendada, 23,8% dorme parte ou a totalidade da noite na cama dos pais e 10,7% residem com fumadores. Assim, é importante questionar sobre o sono do lactente e reforçar a educação dos pais sobre a prevenção da SMSL nas consultas de saúde infantil.

Palavras-chave : Síndrome da morte súbita do lactente, Prevenção em saúde