

## **Urgência | Caso Clínico**

### **PD-174 - (21SPP-11621) - INTOXICAÇÃO AGUDA POR MONÓXIDO DE CARBONO SECUNDÁRIA AO CONSUMO DE CIGARRILHAS**

Rui Diogo<sup>1,2</sup>; Joana Mendes<sup>1</sup>; Daniela Couto<sup>1</sup>; Nuno Lourenço<sup>1</sup>; Ana Luísa Teixeira<sup>1</sup>; Ricardo Costa<sup>1</sup>

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira; 2 - Hospital Pediátrico, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A intoxicação por monóxido de carbono (CO) é uma das causas mais comuns de intoxicação fatal a nível mundial, mas são raros os casos de intoxicação aguda por CO secundária ao consumo agudo excessivo de tabaco.

Adolescente de 17 anos, sexo masculino, previamente saudável, nacionalidade egípcia, a viver em Portugal há 2 meses em instituição de acolhimento de refugiados. Trazido pelo INEM por alteração do estado de consciência - encontrado inconsciente, no quarto. À chegada ao SU, glicemia 86 mg/dL, via aérea patente, eupneico com FiO<sub>2</sub> 21%, auscultação cardiopulmonar normal, hemodinamicamente estável, pulsos femorais amplos, escala de coma de Glasgow 9, pupilas isocóricas e reativas, sem hematomas ou lesões cutâneas. Realizou hemograma, bioquímica, gasimetria venosa sem alterações. Alcoolémia e pesquisa de drogas de abuso na urina negativas. TC-CE sem alterações. Por informação de consumo de tabaco, fez doseamento de carboxihemoglobina (COHb) 13%, 3h após o consumo. Iniciou O<sub>2</sub> por máscara de alto débito (FiO<sub>2</sub> 100%), com recuperação progressiva do estado de consciência e descida sustentada dos valores de COHb (2.6%). ECG e enzimas cardíacas sem alterações. O adolescente refere consumo de 2 cigarrilhas/dia desde há 2 meses, tendo nesse dia fumado 15 cigarrilhas em 30 minutos, com a janela e porta do quarto fechadas, após conhecimento de falecimento de familiar. Posteriormente terá iniciado cefaleias, tonturas e sonolência.

#### **Comentários / Conclusões**

Embora os efeitos crónicos do consumo de tabaco sejam conhecidos, é importante reconhecer a possibilidade de toxicidade aguda com risco de vida secundária à intoxicação por CO, uma causa de alteração do estado de consciência que deve ser lembrada.

**Palavras-chave :** Intoxicação, Monóxido de Carbono, Tabaco