

Reumatologia | Caso Clínico

PD-024 - (21SPP-11610) - TÍTULO: TUMEFACÇÃO DOS DEDOS E ANSIEDADE: QUAL A LIGAÇÃO?

Inês Ferreira Costa¹; Inês Araújo Oliveira¹; Mariana Rodrigues²; Miguel Costa³; Graça Loureiro³

1 - Centro Materno-Infantil do Norte - CHP; 2 - Centro Hospitalar e Universitário do São João; 3 - Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga

Introdução / Descrição do Caso

A paquidermodactilia é uma forma rara de fibromatose digital. Caracteriza-se clinicamente por espessamento dos tecidos moles em torno das articulações interfalângicas e falanges proximais dos dedos. Embora a sua etiologia permaneça desconhecida, encontra-se frequentemente associada a trauma mecânico repetitivo.

Relata-se o caso clínico de uma criança com 7 anos de idade, sexo feminino, com antecedentes pessoais irrelevantes. Observada em consulta de reumatologia pediátrica por tumefacção dos dedos 2-4 da mão direita, sem rigidez matinal, com 1 ano de evolução. Dor ocasional de ritmo mal definido, alívio com analgesia comum. Através da anamnese foi possível identificar a realização de movimentos de fricção repetidos com a mão direita entre as coxas em períodos de maior ansiedade, desde o jardim de infância. Ao exame objetivo constatada tumefacção sobre as articulações interfalângicas proximais (IFP) dos dedos 2-4 da mão direita, espessamento cutâneo, rubor discreto e nódulo duro palpável na IFP do 3º dedo. Analiticamente sem alterações. Radiografia da mão direita com edema de partes moles. A ecografia da mão direita revelou espessamento dos tecidos moles ao redor das articulações IFP, sem derrame. Uma vez identificada a compulsão, foi pedida consulta de Psicologia.

Comentários / Conclusões

A apresentação clínica pode confundir-se com formas de artrite inflamatória. Contudo, uma anamnese assertiva e um exame objetivo dirigido permitem a suspeição clínica, evitando exames complementares e terapêuticas desnecessários. Apesar da ausência de tratamento eficaz, existem relatos de regressão do espessamento com a suspensão do trauma. Quando é identificável uma compulsão como no caso descrito, o acompanhamento psicoterapêutico é fundamental para o controlo da doença.

Palavras-chave : Paquidermodactilia, Tumefacção articular, Ansiedade