

## **Urgência | Casuística / Investigação**

### **CO-020 - (21SPP-11601) - INTOXICAÇÕES MEDICAMENTOSAS VOLUNTÁRIAS EM ADOLESCENTES – IMPACTO DA PANDEMIA COVID-19**

Beatriz Sá<sup>1</sup>; Mariana Lopes<sup>1</sup>; José Robalo<sup>1</sup>

1 - Serviço de Pediatria - Centro Hospitalar de Leiria

#### **Introdução e Objectivos**

A pandemia COVID-19 causou isolamento e disrupção da rotina, com estudos a apontar para conseqüente aumento da sintomatologia psiquiátrica. A intoxicação medicamentosa voluntária (IMV) é a forma de tentativa de suicídio mais frequente nos jovens. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto da pandemia nos casos de IMV observados na Urgência Pediátrica (UP) do nosso hospital.

#### **Metodologia**

Estudo retrospectivo descritivo através da consulta dos processos clínicos de adolescentes admitidos na UP por IMV de janeiro/2019 a junho/2021. Definiu-se como período pré-COVID (PPC): janeiro/2019–fevereiro/2020, e período COVID (PC): março/2020–junho/2021.

#### **Resultados**

Houve 64 admissões por IMV, num total de 50 adolescentes, 76% do sexo feminino. A idade média foi  $15,6 \pm 1,6$  anos. Houve 19 IMV no PPC (1,4 IMV/mês) e 45 no PC (2,8 IMV/mês). Os fármacos mais usados foram paracetamol (23%), alprazolam (22%) e sertralina (20%), sendo 39% das IMV com >1 fármaco. Em 59% dos casos foi a 1ª IMV. Identificou-se desencadeante em 75% das IMV: desgosto amoroso (36%) e conflito familiar (33%). Tinham seguimento pedopsiquiátrico prévio 67% dos casos, associados a menor menção a desencadeante ( $p=0,030$ ). Referiam sintomas 67% das IMV, o mais comum lentificação/sonolência (51%). Foram observados por Pedopsiquiatria 48% dos casos e 5% foram internados. No PC houve aumento da coexistência de outros comportamentos auto-lesivos ( $p=0,017$ ) e diminuição das transferências para Pedopsiquiatria ( $p=0,002$ ). O sexo masculino associou-se a maior idade ( $p<0,001$ ) e instabilidade familiar ( $p=0,004$ ).

#### **Conclusões**

Observou-se uma duplicação das IMV durante a pandemia, concordante com a literatura acerca do impacto na saúde mental dos jovens, o que reforça a importância de atuar preventivamente em adolescentes de risco.

**Palavras-chave :** Intoxicação medicamentosa voluntária, Adolescente, COVID-19