

## **Urgência | Caso Clínico**

### **EP-171 - (21SPP-11564) - DERMATITE ATÓPICA – A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO ADEQUADO**

Joana Mendes<sup>1</sup>; Daniela Couto<sup>1</sup>; Rui Diogo<sup>1</sup>; Cristiana Carvalho<sup>1</sup>; Sofia Ferreira<sup>1</sup>; Neide Pereira<sup>2</sup>

1 - Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Serviço de Pediatria; 2 - Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, Serviço de Dermatologia

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A dermatite atópica (DA) é a uma das doenças inflamatórias crônicas da pele mais comuns em idade pediátrica, com forte impacto na qualidade de vida.

Caso Clínico 1: Rapariga 11 anos, antecedentes de asma e rinite alérgica, que recorreu ao serviço de urgência (SU) por lesões cutâneas exsudativas e pruriginosas com 4 meses de evolução. Agravamento progressivo nas regiões de flexura, a maior na fossa antecubital esquerda com cerca de 7 cm. Teve alta medicada com ácido fusídico tópico, aceponato de metilprednisolona 0,1% tópico, desloratadina oral e creme emoliente. Voltou ao SU 15 dias depois por agravamento das lesões, agora fissuradas, dolorosas, com pontos hemorrágicos, edema subcutâneo e atingimento da face e região cervical. Foi avaliada por Dermatologia e diagnosticada DA impetiginizada. Otimizada terapêutica com aumento da potência de corticoide tópico e adição de corticoide e antibiótico sistémicos. Reavaliada em 1 semana com melhoria franca das lesões.

Caso Clínico 2: Menino 21 meses, antecedentes de DA. Internado por agudização de DA com impetiginização com 2 semanas de evolução já sob antibiótico oral e sistémico e corticoide tópico de baixa potência, sem melhoria. Apresentava lesões exuberantes na face e placas liquenificadas numulares dispersas pelo tegumento. Melhoria após hidratação da pele e corticoide tópico de média/alta potência, transitando posteriormente para inibidor da calcineurina.

#### **Comentários / Conclusões**

O tratamento das agudizações da DA é um desafio o que aliado à corticofobia se torna um obstáculo ao tratamento adequado e sua adesão. Assim, estes dois casos tornam-se relevantes em termos clínicos dada a gravidade e alertam para a necessidade de um tratamento eficaz e precoce de forma a evitar complicações.

**Palavras-chave : Dermatite atópica**