

PAS-020 - (21SPP-11550) - IMPACTO DA PANDEMIA SARS-COV-2 NUMA CONSULTA DE PEDIATRIA-OBESIDADE

Margarida Camacho Sampaio¹; Catarina Leuzinger-Dias¹; Maria João Lomelino¹; Raquel Soares¹

1 - 1. Consulta de Pediatria Geral, Serviço de Pediatria Ambulatória, Hospital Pediátrico, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Introdução e Objectivos

A obesidade tem-se vindo a instalar como a pandemia do século, surgindo em idades cada vez mais precoces. O SARS-CoV-2 surpreendeu-nos em 2020, com confinamentos prolongados, limitação na prática de atividade física, aumento do sedentarismo e erros alimentares.

O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto da pandemia por SARS-CoV-2 na evolução ponderal de doentes com seguimento em Consulta de Pediatria-Obesidade num hospital terciário.

Metodologia

Estudo retrospectivo descritivo de crianças com idade inferior a 18 anos avaliadas em consulta presencial em setembro de 2020 (set/20), com última avaliação em consulta presencial nos 4-12 meses precedentes. Efetuada comparação com período homólogo de setembro de 2019 (set/19). Para cada indivíduo foi avaliada a variação média mensal do Z-score de IMC (ΔZ_{sc}) no intervalo entre consultas.

Resultados

A amostra incluiu 43 doentes de set/20 e 42 de set/19 com idade média de 11,9 e 12,1 anos, respetivamente, com discreto predomínio do sexo feminino em set/20. Verificou-se maior aumento ΔZ_{sc} IMC em set/20 do que no ano anterior: ΔZ_{sc} IMC de 0,037 vs. 0,002 ($p=0,092$). A ΔZ_{sc} IMC foi superior no sexo masculino em ambos os períodos: set/20 Masc. 0,080 vs Fem. 0,009; set/19 Masc. 0,014 vs. Fem. -0,012. Verificou-se maior agravamento de ΔZ_{sc} IMC na faixa etária abaixo dos 10 anos em set/20 (0,077 vs. 0,015; $p=0,400$), também verificada em período homólogo (0,020 vs -0,026; $p=0,080$).

Conclusões

Verificou-se um ligeiro agravamento da obesidade em 2020 nas crianças seguidas em consulta, mais marcado em idade inferior a 10 anos, no entanto sem significado estatístico. O confinamento terá sido um fator de agravamento, mas o conhecimento dos doentes e o seguimento em consulta poderão ter sido fatores atenuantes.

Palavras-chave : Obesidade, COVID-19, Índice de Massa Corporal, Consulta Obesidade