

Medicina do Adolescente | Caso Clínico

EP-105 - (21SPP-11543) - LÍQUEN PLANO - UM CASO CLÍNICO

Ana Margarida Leite¹; Miguel Nogueira²; Susana Machado²

1 - Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa; 2 - Centro Hospitalar Universitário do Porto

Introdução / Descrição do Caso

O líquen plano é uma doença mucocutânea inflamatória, cuja etiologia é ainda desconhecida, apesar de diversas hipóteses já terem sido levantadas, nomeadamente natureza imunomediada. Existem diversos fatores endógenos e exógenos que podem precipitar a doença. A forma cutânea em idade pediátrica é rara e afeta ambos os sexos. Caracteriza-se por pápulas eritemato-violáceas, aplanadas, milimétricas, de forma oval, brilhantes, com estrias esbranquiçadas sobrepostas (estrias de Wickham), pruriginosas. São comuns nas extremidades, particularmente tornozelos e punhos, mas também poderão surgir no tronco ou ser generalizadas. O início pode ser agudo ou insidioso. O diagnóstico é clínico, podendo ser confirmado por biópsia.

Caso clínico: Adolescente de 16 anos, com antecedentes de vitiligo e ansiedade, medicado com Victan® em sos. Teria iniciado recentemente Valdispert®. Referenciado à consulta de Dermatologia Pediátrica por pápulas pruriginosas dispersas. Ao exame físico apresentava pápulas liquenoides de 2-4mm de diâmetro, eritematosas, brilhantes, dispersas pelos braços e punhos, face lateral do tronco e dorso, com prurido ligeiro. Realizou biópsia que confirmou o diagnóstico de líquen plano e iniciou tratamento com corticoide tópico, com melhoria das lesões após 1 mês.

Comentários / Conclusões

O líquen plano cutâneo é geralmente autolimitado. O tratamento pretende acelerar a resolução das lesões e atenuar sintomas. Corticoides tópicos são a primeira linha. No entanto, em pacientes com doença cutânea generalizada pode optar-se pela fototerapia e/ou corticoides sistémicos. Os autores deste caso pretendem alertar para a importância do diagnóstico, dado que é uma patologia facilmente confundível, nomeadamente com psoríase ou escabiose.

Palavras-chave : Líquen plano