

Nefrologia | Caso Clínico

PD-191 - (21SPP-11519) - UMA CAUSA RARA DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA DIURNA

Ana Losa¹; Sara Mosca¹; Adriana Ferreira²; Gisela Silva³

1 - Serviço de Pediatria, Centro Materno-Infantil do Norte - Centro Hospitalar Universitário do Porto (CMIN-CHUPorto); 2 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Tâmega e Sousa- Hospital Padre Américo; 3 - Unidade de Gastreenterologia Pediátrica, Serviço de Pediatria, CMIN- CHUPorto

Introdução / Descrição do Caso

A *enuresis risoria* ou incontinência associada ao riso é uma síndrome rara caracterizada por uma micção completa involuntária desencadeada pelo riso, com função vesical normal. A sua patogénese não está completamente esclarecida, mas pensa-se que possa ser centralmente mediada e ter um componente hereditário.

Rapaz de 10 anos, saudável, com história familiar de *enuresis risoria*, avaliado por perdas de urina involuntárias, em grande quantidade, exclusivamente diurnas e sempre em contexto de riso, desde os 3 anos de idade, alguns meses após o desfralde. Sem outras queixas urinárias, como urgência miccional ou incontinência urinária com esforços. Sem obstipação ou perdas fecais involuntárias. Da avaliação clínica, salienta-se um bom estado geral, pressão arterial e evolução estatura-ponderal adequadas e ausência de sinais de disrafismo espinal. Do estudo efetuado, destaca-se ecografia renovesical sem alterações, sem resíduo pós-miccional. Após o diagnóstico de *enuresis risoria*, procedeu-se à tranquilização do adolescente e pais e foi aconselhado esvaziamento vesical frequente, com melhoria.

Comentários / Conclusões

A incidência da *enuresis risoria* poderá estar subestimada, dado que as queixas são muitas vezes ocultadas e motivo de ansiedade e embaraço social, motivando afastamento dos pares. O diagnóstico é clínico, sendo necessário um elevado índice de suspeição. É essencial explicar o seu bom prognóstico, com os sintomas a tenderem a melhorar com a idade. O tratamento passa na maioria das situações pela promoção de boas práticas miccionais, embora alguns estudos sugiram a possibilidade de terapêuticas farmacológicas, com eficácia ainda pouco estudadas.

Palavras-chave : enurese, riso, incontinência urinária, enuresis risoria