

PD-329 - (21SPP-11516) - MONITORIZAÇÃO AMBULATÓRIA DA PRESSÃO ARTERIAL: EXPERIÊNCIA DO SERVIÇO DE PEDIATRIA DE UM HOSPITAL DISTRITAL.

Inês Correia Magalhães¹; Sandra Catarina Ferraz¹; Cátia Juliana Silva¹; Sofia Poço Miranda¹; Vera Gonçalves¹; Idalina Maciel¹; Ana Carneiro¹

1 - Unidade Local de Saúde do Alto Minho

Introdução e Objectivos

A monitorização ambulatória da pressão arterial (MAPA) assume um papel importante no diagnóstico de hipertensão arterial (HTA), na avaliação da resposta à terapêutica de HTA e na deteção de HTA de bata branca (HBB) ou de HTA mascarada.

O objetivo dos autores foi caracterizar a população que realizou MAPA no Serviço de Pediatria e analisar os resultados deste exame.

Metodologia

Revisão das MAPAs realizadas entre maio de 2019 e julho de 2021.

Resultados

Foram incluídas 54 MAPAs, pertencentes a 48 utentes com idade mediana de 12 anos. Os principais motivos de realização foram obesidade, doença renal crónica (DRC), confirmação de diagnóstico de HTA e avaliação da resposta à terapêutica.

Evidenciou-se HTA em 38,9% das MAPAs realizadas, sendo 61,9% destas consideradas severas. Dos doentes com TAs elevadas em consultório, a HTA foi confirmada em 53,6%; 28,6% tinham HBB e 17,9% carga tensional (CT) elevada. Verificou-se adequado controlo tensional em 7 dos 8 doentes previamente medicados. Nas MAPAs de doentes obesos, detetou-se HTA em 48,1% (*versus* 29,6% nas de não obesos) e CT elevada em 22,2%. Verificou-se HTA em 28,6% das MAPAs de doentes com DRC e elevação da CT também em 28,6%.

Foi constatada ausência de *dipping* noturno em 64,8% dos exames, 48,6% dos quais sem critérios de HTA.

O índice de rigidez arterial (AASI) foi em média $0,39 \pm 0,14$, sendo significativamente maior nos pacientes obesos ($0,44 \pm 0,14$) do que nos não obesos ($0,34 \pm 0,13$) ($p=0,01$).

Conclusões

A MAPA é essencial no diagnóstico e classificação da HTA, assim como na identificação de alterações ocultas e precoces, facilitando uma intervenção adequada.

Palavras-chave : MAPA, Hipertensao Arterial