

PD-316 - (21SPP-11507) - “NATURALMENTE” ELEVADO – UM EFEITO INESPERADO

Catarina Faria Tavares¹; Ana Filipa Baptista²; Lúgia M. Ferreira¹; Joana Pimenta¹; Helena Pereira¹

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Tondela Viseu; 2 - USF Cândido Figueiredo

Introdução / Descrição do Caso

O consumo de suplementos é uma prática comum. Existe a crença dos produtos ditos “naturais” serem isentos de efeitos secundários, sendo muitas vezes omissos na anamnese.

Rapaz de 15 anos, saudável e desportista. Encaminhado à Urgência Pediátrica pela Médica de Família por quadro de astenia e mialgias esporádicas não incapacitantes com um mês de evolução, associado a elevação das transaminases (AST 590 UI/L, ALT 179 UI/L).

À admissão, exame objetivo sem particularidades. Repetiu estudo analítico, destacando-se AST 760 UI/L e ALT 235 UI/L, CK em curso. Ecografia abdominal normal. Excluídas outras causas de hepatopatia, assumindo-se elevação isolada das transaminases, sendo orientado para Consulta de Pediatria-Gastroenterologia.

Conhecimento posterior de CK 47073 UI/L, pelo que foi contactada a mãe e revista a anamnese. Foi confessada a toma de óleo derivado de cânabis, previamente negada por desvalorização, dado ser um “suplemento natural”. Teve indicação para suspender qualquer suplementação e realizar hiper-hidratação. Apresentava melhoria significativa dos parâmetros analíticos 48 horas depois - AST 70 UI/L, ALT 116 UI/L e CK 982 UI/L; após 2 semanas, as transaminases normalizaram e a CK estava em decrescendo (462 UI/L). Repetiu 2 semanas depois, com normalização de todos os parâmetros.

Comentários / Conclusões

A diversidade de efeitos secundários associados à cânabis relaciona-se com a vasta rede de recetores em múltiplos órgãos. Apesar de raros, estão descritos casos de rabdomiólise e hepatite tóxica associados ao seu consumo. É imperiosa a regulamentação da comercialização deste tipo de substâncias, assim como alertar a população para a possibilidade de efeitos nefastos graves na dependência do consumo destes produtos “naturais”.

Palavras-chave : cânabis, suplementação, rabdomiólise, hepatite