

PD-088 - (21SPP-11501) - CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS: NECESSIDADES FORMATIVAS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Inês Pedrosa¹; Margarida Marques¹; Lucília Clemente¹; Lucília Vala¹; Margarida Henriques¹

1 - Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Leiria

Introdução e Objectivos

Apesar do aumento de doenças pediátricas limitantes da vida, existe pouca preparação entre os profissionais de saúde para lidar com um diagnóstico de incurabilidade que requer Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP). É necessário capacitar os clínicos em competências básicas em CPP, para promover melhores práticas nos cuidados prestados às crianças e famílias.

Pretendeu-se identificar as necessidades formativas sentidas pelos profissionais de saúde do Serviço de Pediatria de um hospital nível II.

Metodologia

Estudo transversal descritivo, com base num questionário *on-line* aos profissionais de saúde, preenchido em maio de 2021.

Resultados

Obtiveram-se 49 respostas (30 enfermeiros e 19 médicos), correspondente a 65% da população alvo. Dos participantes, 81.6% sem formação em CPP, 89.9% acompanharam alguma criança com necessidade de CPP e 59.2% referiram necessidade de plano antecipado de cuidados.

Na referenciação, 9.1% reconhecem que a família se assusta com a palavra paliativos e para 6.8% é o último recurso no seguimento.

Globalmente, há noção de falta de formação específica em CPP (69.4%). Os médicos sentem dificuldade na gestão terapêutica/controlo sintomático e comunicação com a família, e os enfermeiros em lidar com a fase final de vida, gestão de emoções e articulação multidisciplinar.

Considerada muito importante a formação em comunicação com a criança/família e comunicação de más notícias.

Conclusões

A maioria dos profissionais não tem formação em CPP, mas reconhece o seu papel e já cuidou de crianças com estas necessidades, estando recetiva a receber formação nessa área. Foi possível estabelecer um programa de sessões formativas sobre competências básicas em CPP para otimizar a prática diária e os cuidados prestados a estas crianças e suas famílias.

Palavras-chave : Cuidados Paliativos Pediátricos, formação, cuidados de fim de vida