

PD-111 - (21SPP-11496) - INTERNAMENTOS POR DOENÇA CRÓNICA COMPLEXA EM PEDIATRIA: ESTUDO RETROSPETIVO

Andreia Romana¹; Maria Filomena Cardoso¹; Cristina Lorenzo²; Joana Matias¹; Marta Almeida¹; Paulo Calhau¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital Garcia de Orta, EPE; 2 - Serviço de Pediatria, Hospital de Santa Maria – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte, EPE

Introdução e Objectivos

A doença crónica complexa (DCC) é cada vez mais prevalente em idade pediátrica, incluindo patologias graves que exigem múltiplos cuidados e recursos tecnológicos. Os cuidados paliativos assumem importância crescente na sua abordagem. Pretendeu-se analisar e caracterizar os internamentos hospitalares de crianças e jovens com DCC.

Metodologia

Estudo observacional, longitudinal e retrospectivo com análise dos internamentos por DCC na Enfermaria de Pediatria de um hospital de nível II num período de cinco anos (2015-2019).

Resultados

Analisaram-se 431 internamentos de 209 doentes, representativos de 18% do total de internamentos no período analisado. 59% dos doentes do sexo masculino e 54% até 5 anos de idade. A duração mediana de internamento foi de 5 dias. As categorias mais frequentes foram a doença neurológica e neuromuscular (39%) e a doença hematológica (23%); os diagnósticos mais frequentes foram a drepanocitose (23%) e a paralisia cerebral (16%). Verificou-se pluripatologia em 15% e polimedicação em 32%. As comorbilidades mais associadas foram a epilepsia (29%) e a perturbação do sono (18%). Verificou-se dependência de apoio tecnológico em 26%, com recurso a shunt ventriculoperitoneal, gastrostomia percutânea e/ou traqueostomia. A descompensação da doença de base constituiu o principal motivo de internamento (52%), e 4 internamentos tiveram como objetivo o descanso do cuidador. 14% dos doentes tinham apoio específico, na maioria pela Equipa IntraHospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos. Verificaram-se 4 óbitos.

Conclusões

Este estudo evidenciou uma taxa significativa de internamentos por DCC em idade pediátrica. O conhecimento desta realidade é essencial para o planeamento da prestação de cuidados de saúde numa abordagem multidisciplinar.

Palavras-chave : doença crónica complexa, cuidados paliativos pediátricos, abordagem holística