

Medicina do Adolescente | Caso Clínico

PD-376 - (21SPP-11494) - UMA CAUSA RARA DE EDEMA NA ADOLESCÊNCIA

Andreia Romana¹; Filipa Da Costa Cascais¹; Sofia Fraga¹; Manuela Braga¹; Margarida Pinto¹

1 - Serviço de Pediatria, Hospital Garcia de Orta EPE

Introdução / Descrição do Caso

O linfedema (LE) primário é uma patologia rara que resulta de uma anomalia no desenvolvimento do sistema linfático e subsequente disfunção, com edema progressivo crónico do tecido subcutâneo. O LE precoce é o subtipo mais prevalente, com apresentação típica na puberdade e predomínio no sexo feminino. Habitualmente apresenta envolvimento unilateral dos membros inferiores.

Adolescente de 12 anos, género masculino, sem antecedentes relevantes, referenciado à consulta de Pediatria por edema unilateral do pé e tornozelo esquerdos com 4 meses de evolução, de agravamento vespertino e com o ortostatismo. Negava outros sinais inflamatórios, outra sintomatologia, traumatismo, contexto infeccioso, ingestão medicamentosa ou viagens recentes. Na observação, edema do pé, tornozelo e extremidade distal da perna esquerdos (Godet ++), sem sinais inflamatórios; medida circunferencial maleolar de 24cm (contralateral 22cm). Avaliação laboratorial, com estudo da autoimunidade e parasitário sem alterações; ecografia abdominal, ecografia e RM do tornozelo sem alterações; linfocintigrafia com marcado compromisso da drenagem linfática do membro. Avaliado por Cirurgia Vasculiar; doppler venoso e arterial dos membros inferiores sem alterações. Sem indicação cirúrgica. Admitiu-se o diagnóstico de LE primário precoce, com melhoria clínica progressiva sob medidas sintomáticas e fisioterapia.

Comentários / Conclusões

O LE em idade pediátrica, apesar de maioritariamente idiopático, implica uma extensa investigação para exclusão de causas secundárias de disfunção linfática. A linfocintigrafia é o exame de eleição para avaliação funcional e anatómica do sistema linfático. Apresenta bom prognóstico, reservando-se a cirurgia para casos selecionados.

Palavras-chave : linfedema, puberdade, linfocintigrafia