

## **Infeciologia | Caso Clínico**

### **PD-247 - (21SPP-11472) - UMA COMPLICAÇÃO RARA DE UM AGENTE COMUM**

Madalena Carvalho<sup>1</sup>; Filipa Paixão<sup>1</sup>; Carolina Prelhaz<sup>1</sup>; Francisca Costa<sup>1</sup>

1 - Departamento da Criança e do Jovem, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

#### **Introdução / Descrição do Caso**

A mononucleose infecciosa é a manifestação aguda mais comum da infeção pelo vírus *epstein barr*(EBV) e afeta sobretudo adolescentes. Em crianças pequenas a infeção é frequentemente assintomática. Raramente podem ocorrer complicações graves e potencialmente fatais, como a obstrução da via aérea (VA) superior (1-3.5%) por hiperplasia massiva de gânglios linfáticos e edema da mucosa.

Criança de 3 anos, saudável, admitida por febre, odinofagia e obstrução nasal, com dificuldade respiratória em D4 de doença. À admissão com estridor inspiratório, tiragem supra-esternal e balanceio da cabeça. Ao exame objectivo destacava-se hipertrofia amigdalina (grau 4 Brodsky) com exsudado. Analiticamente com aumento dos parâmetros inflamatórios e transaminases. TAC do pescoço revelou hipertrofia adenoideia com colecções infracentrímetricas, pequenos abscessos para-amigdalinos e hipertrofia amigdalina com compressão significativa da VA, o que motivou ventilação invasiva durante 2 dias. Melhoria progressiva sob corticoterapia sistémica (prednisolona 5 dias) e antibioterapia (amoxicilina + ácido clavulânico e clindamicina 15 dias). Alta ao 10º dia. Da investigação etiológica: Ag Streptococcus A negativa; serologias EBV: IgM VCA e IgG VCA positivos, EBNA negativos. Submetido a adenoamigdalectomia 5 meses após a alta.

#### **Comentários / Conclusões**

Os mecanismos que explicam a obstrução da VA no caso descrito são não só a hiperplasia linfoide mas também a presença de abscessos intra/paramigdalinos, sendo o EBV um fator predisponente para ambos. A TAC permitiu identificar o compromisso importante da VA que motivou ventilação. Pretende-se com este caso alertar para uma complicação grave e rara de uma infeção comum em idade pediátrica.

**Palavras-chave : EBV**