

PD-330 - (21SPP-11468) - IMPACTO DA PANDEMIA NA ALIMENTAÇÃO NOS PRIMEIROS QUATRO MESES DE VIDA

Joana Moscoso¹; Margarida Serôdio¹; Cláudia Paulo²; Catarina Barreto³; Catarina Empis²

1 - Hospital de São Francisco Xavier, Centro Hospitalar Lisboa Ocidental; 2 - USF Santo Condestável, Lisboa; 3 - USF Jardim dos Plátanos, Oeiras

Introdução e Objectivos

Segundo normas de orientação clínica europeias e americanas, não há evidência de transmissão de SARS-CoV-2 pelo Leite Materno (LM), sendo por isso recomendado a recém-nascidos (RN) e lactentes filhos de mãe com Doença por Coronavírus-2019 (COVID-19) assintomática ou ligeira. O objetivo do estudo foi avaliar o impacto da pandemia na decisão de amamentação, na duração do período de AM e no apoio dado pelos profissionais de saúde.

Metodologia

Estudo observacional retrospectivo, através da aplicação de um questionário, a dois grupos: Grupo A, 67 mães de RN nascidos entre 11/03-31/08 de 2019, antes da pandemia e Grupo B, 63 mães de RN nascidos 11/03-31/08 de 2020, durante a pandemia, vigiados em duas Unidades de Saúde Familiar (USFs).

Resultados

No grupo A, 15% das mães teve aconselhamento prévio sobre LM nas USFs e no grupo B 35% ($p=0,031$). O aconselhamento sobre LM na maternidade foi superior no grupo A (85,1% vs 55,6%, $p=0,001$). A maioria dos RN fez LM na primeira hora de vida (85%, $n=57$ grupo A; 92%, $n=58$ grupo B). Nas primeiras duas semanas, a maioria das mães teve dificuldades na amamentação (61% grupo A; 68%, grupo B, $p=0,4$). 31%, $n=21$ dos RN do grupo A e 38%, $n=24$ do grupo B não se encontravam a fazer LM exclusivo aos quatro meses de vida. No grupo B, 8% ($n=5$) das mães tiveram COVID-19 com sintomas ligeiros e 80%, $n=4$ referiu que a pandemia não influenciou a decisão de amamentar.

Conclusões

As mães cujos RN nasceram durante a pandemia tiveram mais aconselhamento sobre AM durante a vigilância pré-natal e menos durante a permanência na maternidade. A pandemia não influenciou a alimentação dos primeiros quatro meses de vida. Realçamos o apoio dos profissionais de saúde das USFs, durante a pandemia no aconselhamento sobre LM e nas dificuldades de amamentação.

Palavras-chave : leite materno, pandemia, COVID-19