

PD-351 - (21SPP-11456) - RASTREIO DE DISLIPIDEMIA EM IDADE PEDIÁTRICA NUM HOSPITAL DE DIA

Andreia Ribeiro¹; Joana Lage¹; Ana Luísa Cunha¹; Tânia Russo¹; Susana Pacheco¹; Ana Cristina Monteiro¹; Helena Cristina Loureiro¹; Graciete Bragança¹

1 - Departamento da Criança e Jovem, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

Introdução e Objectivos

Segundo o Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, o rastreio de dislipidemia em idade pediátrica está recomendado na presença de fatores de risco familiares e pessoais ou como rastreio oportunista. A identificação e controlo precoce desta patologia diminui o risco e a gravidade de doença cardiovascular no adulto jovem.

Pretende-se determinar a prevalência de dislipidemia e fatores de risco associados numa população pediátrica.

Metodologia

Estudo prospetivo transversal realizado no Hospital de Dia Pediátrico de um hospital nível II da área metropolitana de Lisboa, com duração de 2 anos. Foram incluídas crianças e adolescentes com idade superior a 2 anos que realizaram avaliação analítica. Realizado inquérito sobre fatores de risco e avaliação de parâmetros antropométricos. Análise estatística em SPSS.

Resultados

Amostra total de 92 crianças com idade média de 9.1 anos, 51.1 % sexo feminino e 75.6% raça caucasiana. A prevalência de dislipidemia foi de 14.1% e apenas 29.3% tinha realizado rastreio prévio. No grupo com dislipidemia, verificou-se a presença de patologias infecciosas e inflamatórias crónicas (30.8%) ou fármacos hiperlipidemiantes (23.1%), com significado estatístico em relação ao grupo sem dislipidemia ($p < 0.05$). No entanto, não se verificou diferença entre os 2 grupos na presença de obesidade/excesso de peso, no estilo de vida (horas de sono, exercício físico, tempo de ecrãs e alimentação) nem na presença de dislipidemia nos pais ou de história familiar de doença cardiovascular precoce.

Conclusões

As recomendações para rastreio de dislipidemia em idade pediátrica são ainda cumpridas de forma irregular. Este estudo reforça a importância de realizar rastreio precoce, principalmente na presença de doença crónica e fármacos hiperlipidemiantes.

Palavras-chave : Dislipidemia, Patologias e fármacos hiperlipidemiantes, Obesidade