

Gastrenterologia, Nutrição e Hepatologia | Caso Clínico

EP-041 - (21SPP-11451) - PERDA DE PESO EM ADOLESCENTE – PARASITOSE INTESTINAL

Patrícia Silva¹; Sofia Guedes¹; Maria Bandeira Duarte¹; Liza Aguiar¹; Isabel Ramos¹; Aldina Lopes¹

1 - Hospital de Santarém

Introdução / Descrição do Caso

A perda ponderal é um problema relativamente frequente na Consulta de Pediatria (CP), que exige uma história clínica detalhada e frequentemente recurso a exames complementares de diagnóstico.

Adolescente de 17 anos do sexo feminino enviada à CP por quadro de perda ponderal de cerca de seis quilogramas em quatro meses, associada a perda de apetite. Da anamnese destaca-se um acampamento em França com adolescentes oriundos de várias zonas do globo, cinco meses antes da consulta.

Realizou estudo da função tiroideia, estudo para doença celíaca e doença inflamatória intestinal que não revelaram alterações. Iniciou ainda seguimento em Consulta de Psicologia, sem sinais sugestivos de perturbação do comportamento alimentar.

O exame bacteriológico das fezes foi negativo. No exame parasitológico das fezes foi detetada *Tenia Hymenolepsis spp.* Foi medicada com Praziquantel.

Comentários / Conclusões

Os parasitas intestinais incluem um amplo grupo de microorganismos, dos quais os protozoários e os helmintas são os mais representativos. A prevalência é variável consoante a área geográfica considerada. Em Portugal, a taxa de parasitismo intestinal é baixa, sendo devida principalmente a *Giardia Lamblia*. A maioria das parasitoses intestinais é bem tolerada, cursando de forma assintomática ou com sintomas gastrointestinais como dor abdominal, vómitos e diarreia, frequentemente associados a perda de peso. No caso das ténias, nomeadamente a *Hymenolepsis*, a maioria das infeções são assintomáticas e têm sido raramente descritas em Portugal. A principal via de transmissão é fecal-oral.

Este caso pretende realçar a importância de se considerar as parasitoses intestinais no diagnóstico diferencial de adolescentes com perda ponderal e/ou sintomas gastrointestinais inespecíficos.

Palavras-chave : parasitose intestinal, adolescente, perda ponderal