

Infeciologia | Caso Clínico

EP-088 - (21SPP-11448) - MASTITE, DOENÇA RARA EM IDADE POUCO FREQUENTE!

Ana Gisela Oliveira¹; Madalena Meira Nisa¹; Joaquina Antunes¹; Patrícia Horta¹; Ana Marques¹

1 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE

Introdução / Descrição do Caso

Introdução:

A mastite é uma inflamação da mama, rara em idade pediátrica, ocorrendo maioritariamente em recém-nascidos de termo, entre os 8-17 anos e no sexo feminino. Pode dever-se à passagem de hormonas maternas por via transplacentar condicionando aumento do tecido mamário e à sua produção na puberdade.

Descrição de caso:

Lactente de 4 meses, sexo masculino, previamente saudável, com antecedentes pré e peri-natais irrelevantes, sob fórmula infantil desde o nascimento. Referência a tumefação e eritema da mama direita, com menos de 12h de evolução. Negadas escorrência mamária, manipulação ou trauma local, febre ou outras queixas. Ao exame objetivo apresentava tumefação retromamilar direita dura, eritematosa, quente, com 2,5 cm de diâmetro, sem escorrência, lesão cutânea ou adenopatias palpáveis. Avaliação analítica com 14000 leucócitos (Neutrófilos 30,5%), PCR 0,02mg/dL. Assumido diagnóstico de mastite, teve alta sob flucloxacilina. Na reavaliação às 48h com melhoria franca, mantendo apenas tumefação dura retromamilar, sem outros sinais inflamatórios. A ecografia revelou área hipocogénica ovulada com 6,5mm na mama direita, provável coleção líquida. Completou 8 dias de terapêutica, com resolução completa, sem necessidade de drenagem.

Comentários / Conclusões

Discussão:

O caso apresentado relata o diagnóstico de mastite numa idade pouco frequente. A mastite caracteriza-se por eritema, edema, calor, hipersensibilidade e endurecimento local, geralmente unilateral. Pode também ocorrer formação de abscesso e saída de exsudato purulento pelo mamilo. Manifestações sistémicas são raras. Pode relacionar-se com infeção da pele e/ou obstrução ductal, tendo maioritariamente bom prognóstico. O tratamento é a antibioterapia sendo o tratamento cirúrgico excecional.

Palavras-chave : Mastite, Tumefação mamária, Lactente